УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Стоимость	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	150 г	140.942	10,16	10,16
	Какао с молоком	160 г	144.8	13,64	13,64
	Батон	20 г	262	2,31	2,31
Итого за ЗАВТРАК		330 г	547.742	26,11	26,11
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100 г	44	16,18	16,18
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	44	16,18	16,18
О Б Е Д	Свекольник	150 г	60.484	10,17	10,17
	Плов из отварной говядины	120 г	236.4	39,92	39,92
	Компот из изюма	160 г	90.4	4,29	4,29
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61	1,61
Итого за О Б Е Д		470 г	469.084	57,96	57,96
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	70 г	239.167	10,79	10,79
	Кефир	110 г	62.04	13,74	13,74
Итого за ПОЛДНИК		180 г	301.207	24,53	24,53
У Ж И Н	Сельдь с луком	20 г	28.06	6,80	6,80
	Картофельное пюре	120 г	84.388	10,13	10,13
	Напиток из шиповника	160 г	84.267	5,14	5,14
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61	1,61
Итого за У Ж И Н		340 г	278.515	25,65	25,65
Итого за день		1420 г	1640.548	150,43	150,43

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,62
	каша овсяная (без масла)	150 г	190.8	7,16
Итого за ЗАВТРАК		350 г	502.12	13,24
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	32,36
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	32,36
ОБЕД	Компот из изюма	150 г	84.75	8,04
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	плов из отварной птицы (без масла)	120 г	197.6	66,94
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла)	150 г	67.5	3,24
Итого за ОБЕД		460 г	431.65	85,38
ПОЛДНИК	Компот из кураги	150 г	84.75	10,84
Итого за ПОЛДНИК		150 г	84.75	10,84
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	картофель отварной (без масла)	70 г	71.4	8,62
	Курица отварная	70 г	108.384	58,00
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
Итого за УЖИН		380 г	321.904	77,06
Итого за день		1440 г	1384.424	218,88

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	150 г	140.942	24,89
	Какао с молоком	150 г	135.75	31,31
	Батон	20 г	262	5,66
Итого за ЗАВТРАК		320 г	538.692	61,86
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100 г	44	39,64
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	44	39,64
ОБЕД	Свекольник	150 г	60.484	24,92
	Плов из отварной говядины	120 г	236.4	97,80
	Компот из изюма	150 г	84.75	9,85
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,83
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
Итого за ОБЕД		460 г	463.434	141,34
ПОЛДНИК	Печенье	20 г	83.4	9,60
	Кефир	110 г	62.04	33,66
Итого за ПОЛДНИК		130 г	145.44	43,26
УЖИН	Сельдь с луком	20 г	28.06	16,64
	Картофельное пюре	120 г	84.388	24,82
	Напиток из шиповника	150 г	79	11,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,83
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
Итого за УЖИН		330 г	273.248	62,04
Итого за день		1340 г	1464.814	348,14

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,62
	Каша овсяная на воде с р/маслом	150 г	190.8	7,02
Итого за ЗАВТРАК		350 г	502.12	13,10
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	32,36
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	32,36
ОБЕД	Свекольник (Диетический)	150 г	60.484	14,02
	Компот из изюма	150 г	84.75	8,04
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	1,84
	Мясо отварное	60 г	27.385	60,32
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	100 г	140	7,78
Итого за ОБЕД		520 г	405.419	99,16
ПОЛДНИК	Компот из кураги	150 г	84.75	10,84
	Печенье	20 г	83.4	7,84
Итого за ПОЛДНИК		170 г	168.15	18,68
УЖИН	Сельдь с луком	20 г	28.06	13,58
	Картофель отварной	70 г	71.4	8,28
	Напиток из шиповника	150 г	79	9,64
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
Итого за УЖИН		280 г	260.26	38,66
Итого за день		1420 г	1379.949	201,96

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	12,19
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,34
	Батон	30 г	393	3,46
Итого за ЗАВТРАК		390 г	725.03	30,99
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100 г	44	16,18
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	44	16,18
О Б Е Д	Свекольник	180 г	72.581	12,20
	Плов из отварной говядины	140 г	275.8	46,56
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
Итого за О Б Е Д		540.01 г	531.881	72,49
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,42
	Кефир	130 г	73.32	16,24
Итого за ПОЛДНИК		230 г	414.987	31,66
У Ж И Н	Сельдь с луком	40 г	56.12	13,59
	Картофельное пюре	140 г	98.453	11,82
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		400 г	331.173	34,78
Итого за день		1660.01 г	2047.071	186,10

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,46
	Каша овсяная на воде с р/маслом	180 г	228.96	4,22
Итого за ЗАВТРАК		410 г	676.76	8,48
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	16,18
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	16,18
ОБЕД	Свекольник (Диетический)	180 г	72.581	8,41
	Плов из отварной говядины	140 г	275.8	46,56
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
Итого за ОБЕД		550 г	555.381	64,18
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,42
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,50
Итого за ПОЛДНИК		280 г	443.367	21,92
УЖИН	Сельдь с луком	40 г	56.12	13,59
	Картофель отварной	90 г	91.8	5,33
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		350 г	324.52	28,29
Итого за день		1690 г	2044.028	139,05

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	185 г	173.828	12,53
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,34
	Батон	30 г	393	3,46
Итого за ЗАВТРАК		395 г	729.728	31,33
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100 г	44	16,18
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	44	16,18
О Б Е Д	Свекольник	180 г	72.581	12,20
	Плов из отварной говядины	140 г	275.8	46,56
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за О Б Е Д		540 г	531.881	67,16
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,42
	Кефир	130 г	73.32	16,24
Итого за ПОЛДНИК		230 г	414.987	31,66
У Ж И Н	Сельдь с луком	40 г	56.12	13,59
	Картофельное пюре	140 г	98.453	11,82
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		400 г	331.173	34,78
Итого за день		1665 г	2051.769	181,11

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню для детей с бронхиальной астмой 7гр

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	220 г	60.28	0,89
	Батон	30 г	393	3,46
	Каша овсяная на воде с р/маслом	180 г	228.96	4,22
Итого за ЗАВТРАК		430 г	682.24	8,57
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	16,18
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	16,18
ОБЕД	Свекольник (Диетический)	180 г	72.581	8,41
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Морковь припущенная на р/масле	40 г	22	1,83
	Мясо отварное	90 г	41.077	45,23
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	130 г	182	5,06
Итого за ОБЕД		660 г	501.158	68,93
ПОЛДНИК	Компот из кураги	180 г	101.7	6,50
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.8	12,38
УЖИН	Сельдь с луком	60 г	84.18	20,38
	Картофель отварной	110 г	112.2	6,51
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		390 г	372.98	36,26
Итого за день		1790 г	1827.178	142,32

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	33,77
	Какао с молоком	180 г	162.9	42,49
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за ЗАВТРАК		390 г	384.23	84,46
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	44,82
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	44,82
ОБЕД	Свекольник (Диетический)	180 г	72.581	23,30
	Плов из отварной говядины	140 г	275.8	128,97
	Компот из изюма	180 г	101.7	13,35
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за ОБЕД		530 г	502.281	173,82
ПОЛДНИК	Кефир	130 г	73.32	44,98
Итого за ПОЛДНИК		130 г	73.32	44,98
УЖИН	Сельдь с луком	40 г	56.12	37,64
	Картофельное пюре	140 г	98.453	32,74
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	16,04
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за УЖИН		390 г	301.573	94,62
Итого за день		1540 г	1305.404	442,70

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	12,19
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,46
Итого за ЗАВТРАК		410 г	616.93	16,45
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	16,18
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	16,18
ОБЕД	Свекольник	180 г	72.581	12,20
	Плов из отварной говядины	140 г	275.8	46,56
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за ОБЕД		540 г	531.881	67,16
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,42
	Кефир	130 г	73.32	16,24
Итого за ПОЛДНИК		230 г	414.987	31,66
УЖИН	Сельдь с луком	40 г	56.12	13,59
	Картофельное пюре	120 г	84.388	10,13
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		380 г	317.108	33,09
Итого за день		1660 г	1924.906	164,54

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)