

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	150 г	153.79	10,42
	Какао с молоком	160 г	144.8	14,05
	Батон	20 г	262	2,25
Итого за ЗАВТРАК		330 г	560.59	26,72
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,95
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,95
О Б Е Д	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	3,79
	Компот из смеси сухофруктов	160 г	--	2,50
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Жаркое по домашнему	120 г	158.71	49,17
	Огурец свежий *	20 г	--	2,60
Итого за О Б Е Д		490 г	291.801	61,60
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,72
	Вафли	20 г	65.334	4,62
Итого за ПОЛДНИК		200 г	114.654	5,34
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	21,51
	Компот из ягод	160 г	59.328	6,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		380 г	265.148	31,88
Итого за день		1500 г	1254.896	139,49

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,50
	каша дружба (без масло)	150 г	129.075	5,72
Итого за ЗАВТРАК		350 г	440.395	11,68
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,20
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	жаркое по домашнему ясли (без масла)	120 г	153.75	92,26
	щи со свежей капустой и картофелем (без масла)	150 г	51.291	7,54
Итого за ОБЕД		460 г	286.841	111,56
ПОЛДНИК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,00
Итого за ПОЛДНИК		150 г	84.75	8,00
УЖИН	Компот из ягоды	150 г	53.25	12,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла)	150 г	67.5	3,32
Итого за УЖИН		340 г	202.55	23,20
Итого за день		1400 г	1052.536	154,64

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,50
	Каша "Дружба" на воде с р/маслом	150 г	129.075	5,64
Итого за ЗАВТРАК		350 г	440.395	11,60
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	27,90
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	27,90
ОБЕД	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	7,58
	Жаркое по домашнему (ясли)	120 г	153.75	95,52
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Огурец свежий *	20 г	--	5,20
Итого за ОБЕД		480 г	286.841	120,06
ПОЛДНИК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,00
	Печенье	20 г	83.4	7,94
Итого за ПОЛДНИК *		170 г	168.15	15,94
УЖИН	Суп с рыбными консервами (Диетический)	150 г	103.35	33,06
	Компот из ягоды	150 г	53.25	12,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
Итого за УЖИН		340 г	238.4	52,94
Итого за день		1440 г	1156.489	228,44

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,53
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,80
	Батон	30 г	393	3,38
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	31,71
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,95
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,95
О Б Е Д	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	57,36
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Огурец свежий *	30 г	--	3,89
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,07
Итого за О Б Е Д		570.01 г	375.682	79,00
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,93
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,73
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	23,90
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		420 г	286.344	35,12
Итого за день		1710.01 г	1577.977	167,51

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,38
	Каша "Дружба" на воде с р/маслом	180 г	154.89	3,38
Итого за ЗАВТРАК		410 г	602.69	7,56
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	13,95
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	13,95
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,38
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	57,36
	Огурец свежий *	30 г	--	3,89
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,07
Итого за ОБЕД		580 г	399.182	74,46
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,93
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,73
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	21,51
	Компот из ягоды	180 г	63.9	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за УЖИН		400 г	269.72	32,73
Итого за день		1720 г	1447.095	136,43

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Сад Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,53
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,38
Итого за ЗАВТРАК		410 г	632.348	16,71
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,10
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	57,36
	Огурец свежий *	30 г	--	3,89
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,07
Итого за ОБЕД		570 г	375.682	73,67
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,93
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,73
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	21,51
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за УЖИН		400 г	272.564	32,73
Итого за день		1710 г	1471.394	130,94

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,53
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,80
	Батон	30 г	393	3,38
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	31,71
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,95
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,95
О Б Е Д	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	57,36
	Огурец свежий *	30 г	--	3,89
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,07
Итого за О Б Е Д		570 г	375.682	73,67
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,93
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,73
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	23,90
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		420 г	286.344	35,12
Итого за день		1710 г	1577.977	162,18

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	34,71
	Какао с молоком	180 г	162.9	43,77
	Батон	30 г	393	9,36
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	87,84
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	38,64
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	38,64
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	7,78
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,09
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,59
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	158,89
	Огурец свежий *	30 г	--	10,78
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	16,81
Итого за ОБЕД		590 г	416.582	208,94
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	2,22
	Печенье	30 г	125.1	16,51
Итого за ПОЛДНИК		230 г	179.9	18,73
УЖИН	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	66,20
	Компот из ягоды	180 г	63.9	21,27
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,09
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,40
Итого за УЖИН		430 г	300.9	99,96
Итого за день		1740 г	1660.533	454,11

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)