

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)  
24.09.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 150 г  | 150.968      | 12,58  |
|                      | Чай с сахаром                   | 180 г  | 49.32        | 0,73   |
|                      | Батон                           | 20 г   | 262          | 2,25   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 350 г  | 462.288      | 15,56  |
| ЗАВТРАК № 2          | Сок                             | 100 г  | 38           | 0,10   |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г  | 38           | 0,10   |
| О Б Е Д              | Компот из апельсинов с яблоками | 160 г  | 88.768       | 8,39   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                      | Запеканка из пчени с рисом 1-3  | 100 г  | 76.581       | 32,12  |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 150 г  | 55.2         | 7,64   |
|                      | Салат из свеклы с черносливом   | 20 г   | 21.267       | 1,85   |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 470 г  | 323.616      | 53,54  |
| ПОЛДНИК              | Ватрушка с творогом             | 70 г   | 15.33        | 8,48   |
|                      | Снежок                          | 110 г  | --           | 16,34  |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 180 г  | 15.33        | 24,82  |
| У Ж И Н              | Напиток из шиповника            | 160 г  | 84.267       | 5,13   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                      | Макаронные изделия отварные     | 120 г  | 403.812      | 5,28   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 320 г  | 569.879      | 13,95  |
| Итого за день        |                                 | 1420 г | 1409.113     | 107,97 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр  
24.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                                    | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|----------------------------------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Чай с сахаром                                            | 180 г  | 49.32        | 1,46   |
|                     | Батон                                                    | 20 г   | 262          | 4,50   |
|                     | каша кукурузная (без масла)                              | 150 г  | 201.6        | 6,90   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                                          | 350 г  | 512.92       | 12,86  |
| ЗАВТРАК №2          | Сок                                                      | 100 г  | 38           | 0,20   |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                                          | 100 г  | 38           | 0,20   |
| ОБЕД                | Компот из смеси сухофруктов                              | 150 г  | --           | 4,68   |
|                     | Хлеб Бородинский                                         | 20 г   | 34.8         | 3,90   |
|                     | Хлеб пшеничный                                           | 20 г   | 47           | 3,18   |
|                     | Курица отварная                                          | 70 г   | 108.384      | 59,26  |
|                     | морковь припущенная (без масла)                          | 20 г   | 11           | 1,82   |
|                     | рис отварной рассыпчатый (без масла)                     | 90 г   | 126          | 7,24   |
|                     | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла) | 150 г  | 67.5         | 3,32   |
| Итого за ОБЕД       |                                                          | 520 г  | 394.684      | 83,40  |
| ПОЛДНИК             | Компот из изюма                                          | 150 г  | 84.75        | 8,00   |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                                          | 150 г  | 84.75        | 8,00   |
| УЖИН                | Чай с сахаром                                            | 180 г  | 49.32        | 1,46   |
|                     | Хлеб Бородинский                                         | 20 г   | 34.8         | 3,90   |
|                     | Хлеб пшеничный                                           | 20 г   | 47           | 3,18   |
|                     | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла) | 150 г  | 67.5         | 3,34   |
| Итого за УЖИН       |                                                          | 370 г  | 198.62       | 11,88  |
| Итого за день       |                                                          | 1490 г | 1228.974     | 116,34 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 11  
Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр  
24.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                             | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|---------------------------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Чай с сахаром                                     | 180 г  | 49.32        | 1,46   |
|                     | Батон                                             | 20 г   | 262          | 4,50   |
|                     | Каша пшеничная на воде с р/маслом                 | 150 г  | 185.175      | 7,44   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                                   | 350 г  | 496.495      | 13,40  |
| ЗАВТРАК №2          | Сок                                               | 100 г  | 38           | 0,20   |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                                   | 100 г  | 38           | 0,20   |
| ОБЕД                | Печень говяжье по - строгановски                  | 70 г   | 246.066      | 67,44  |
|                     | Компот из апельсинов с яблоками                   | 150 г  | 83.22        | 15,72  |
|                     | Хлеб Бородинский                                  | 20 г   | 34.8         | 3,90   |
|                     | Хлеб пшеничный                                    | 20 г   | 47           | 3,18   |
|                     | Морковь припущенная на р/масле                    | 20 г   | 11           | 1,86   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» -диетический          | 150 г  | 55.2         | 11,48  |
|                     | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом               | 70 г   | 98           | 5,54   |
|                     | Салат из свеклы с черносливом                     | 20 г   | 21.267       | 3,70   |
| Итого за ОБЕД       |                                                   | 520 г  | 596.553      | 112,82 |
| ПОЛДНИК             | Компот из изюма                                   | 150 г  | 84.75        | 8,00   |
|                     | Печенье                                           | 20 г   | 83.4         | 7,94   |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                                   | 170 г  | 168.15       | 15,94  |
| УЖИН                | Напиток из шиповника                              | 150 г  | 79           | 9,62   |
|                     | Хлеб Бородинский                                  | 20 г   | 34.8         | 3,90   |
|                     | Хлеб пшеничный                                    | 20 г   | 47           | 3,18   |
|                     | Макаронные изделия отварные с растительным маслом | 120 г  | 167.62       | 5,18   |
| Итого за УЖИН       |                                                   | 310 г  | 328.42       | 21,88  |
| Итого за день       |                                                   | 1450 г | 1627.618     | 164,24 |

(подпись)

(подпись)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 11  
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ  
Для детей (Сад от 3 до 7 лет)  
24.09.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход     | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|-----------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 180 г     | 181.162      | 15,09  |
|                      | Чай с сахаром                   | 200 г     | 54.8         | 0,80   |
|                      | Батон                           | 30 г      | 393          | 3,38   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 410 г     | 628.962      | 19,27  |
| ЗАВТРАК № 2          | Сок                             | 100 г     | 38           | 0,10   |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г     | 38           | 0,10   |
| О Б Е Д              | Запеканка из печени с рисом 3-7 | 120 г     | 190.755      | 45,26  |
|                      | Компот из апельсинов с яблоками | 180 г     | 99.864       | 9,44   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г      | 34.8         | 1,95   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г      | 47           | 1,59   |
|                      | Лавровый лист                   | 0,01 г    | --           | 5,33   |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 200 г     | 73.6         | 10,18  |
|                      | Салат из свеклы с черносливом   | 40 г      | 42.534       | 3,70   |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 580.01 г  | 488.553      | 77,45  |
| ПОЛДНИК              | Ватрушка с творогом             | 100 г     | 21.9         | 12,10  |
|                      | Снежок                          | 130 г     | --           | 19,31  |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 230 г     | 21.9         | 31,41  |
| У Ж И Н              | Напиток из шиповника            | 180 г     | 94.8         | 5,77   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г      | 34.8         | 1,95   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г      | 47           | 1,59   |
|                      | Макаронные изделия отварные     | 140 г     | 471.114      | 6,16   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 360 г     | 647.714      | 15,47  |
| Итого за день        |                                 | 1680.01 г | 1825.129     | 143,70 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ МБДОУ д/с № 11  
Крупеня Татьяна Валерьевна

### МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр  
24.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                          | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|------------------------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Чай с сахаром                                  | 200 г  | 54.8         | 0,80   |
|                     | Батон                                          | 30 г   | 393          | 3,38   |
|                     | Каша пшеничная на воде с р/маслом              | 180 г  | 222.21       | 4,47   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                                | 410 г  | 670.01       | 8,65   |
| ЗАВТРАК №2          | Сок                                            | 100 г  | 38           | 0,10   |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                                | 100 г  | 38           | 0,10   |
| ОБЕД                | Печень говяжье по - строгановски (Диетическая) | 90 г   | 316.37       | 38,45  |
|                     | Компот из апельсинов с яблоками                | 180 г  | 99.864       | 9,44   |
|                     | Хлеб Бородинский                               | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                     | Хлеб пшеничный                                 | 30 г   | 70.5         | 2,38   |
|                     | Морковь припущенная на р/масле                 | 40 г   | 22           | 1,86   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» -диетический       | 180 г  | 66.24        | 6,89   |
|                     | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом            | 90 г   | 126          | 3,56   |
|                     | Салат из свеклы с черносливом                  | 40 г   | 42.534       | 3,70   |
| Итого за ОБЕД       |                                                | 670 г  | 778.308      | 68,23  |
| ПОЛДНИК             | Компот из изюма                                | 180 г  | 101.7        | 4,80   |
|                     | Печенье                                        | 30 г   | 125.1        | 5,96   |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                                | 210 г  | 226.8        | 10,76  |
| УЖИН                | Напиток из шиповника                           | 180 г  | 94.8         | 5,77   |
|                     | Хлеб Бородинский                               | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                     | Хлеб пшеничный                                 | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                     | Макаронные изделия отварные                    | 140 г  | 471.114      | 6,16   |
| Итого за УЖИН       |                                                | 360 г  | 647.714      | 15,47  |
| Итого за день       |                                                | 1750 г | 2360.832     | 103,21 |

(издательство)

(издательство)

(издательство)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ МБДОУ д/с № 11  
Крупеня Татьяна Валерьевна

### МЕНЮ

Сад Диетическое меню исключяющее яйцо, какао, цитрус.10гр.  
24.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Каша молочная пшеничная         | 180 г  | 181.162      | 15,09  |
|                     | Чай с сахаром                   | 200 г  | 54.8         | 0,80   |
|                     | Батон                           | 30 г   | 393          | 3,38   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                 | 410 г  | 628.962      | 19,27  |
| ЗАВТРАК №2          | Сок                             | 100 г  | 38           | 0,10   |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                 | 100 г  | 38           | 0,10   |
| ОБЕД                | Запеканка из печени с рисом 3-7 | 120 г  | 190.755      | 45,26  |
|                     | Компот из смеси сухофруктов     | 180 г  | --           | 2,81   |
|                     | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 180 г  | 66.24        | 9,17   |
|                     | Салат из свеклы с черносливом   | 40 г   | 42.534       | 3,70   |
| Итого за ОБЕД       |                                 | 560 г  | 381.329      | 64,48  |
| ПОЛДНИК             | Ватрушка с творогом             | 100 г  | 21.9         | 12,10  |
|                     | Снежок                          | 130 г  | --           | 19,31  |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                 | 230 г  | 21.9         | 31,41  |
| УЖИН                | Напиток из шиповника            | 180 г  | 94.8         | 5,77   |
|                     | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                     | Макаронные изделия отварные     | 140 г  | 471.114      | 6,16   |
| Итого за УЖИН       |                                 | 360 г  | 647.714      | 15,47  |
| Итого за день       |                                 | 1660 г | 1717.905     | 130,73 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 11  
Крупеня Татьяна Валерьевна

**МЕНЮ**  
Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
24.09.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 180 г  | 181.162      | 15,09  |
|                      | Чай с сахаром                   | 180 г  | 49.32        | 0,73   |
|                      | Батон                           | 30 г   | 393          | 3,38   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 390 г  | 623.482      | 19,20  |
| ЗАВТРАК № 2          | Сок                             | 100 г  | 38           | 0,10   |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г  | 38           | 0,10   |
| О Б Е Д              | Запеканка из печени с рисом 3-7 | 120 г  | 190.755      | 45,26  |
|                      | Компот из апельсинов с яблоками | 180 г  | 99.864       | 9,44   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ »    | 180 г  | 66.24        | 9,17   |
|                      | Салат из свеклы с черносливом   | 40 г   | 42.534       | 3,70   |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 560 г  | 481.193      | 71,11  |
| ПОЛДНИК              | Ватрушка с творогом             | 100 г  | 21.9         | 12,10  |
|                      | Снежок                          | 130 г  | --           | 19,31  |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 230 г  | 21.9         | 31,41  |
| У Ж И Н              | Напиток из шиповника            | 180 г  | 94.8         | 5,77   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,95   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,59   |
|                      | Макаронные изделия отварные     | 140 г  | 471.114      | 6,16   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 360 г  | 647.714      | 15,47  |
| Итого за день        |                                 | 1640 г | 1812.289     | 137,29 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 11  
Крупеня Татьяна Валерьевна

**МЕНЮ**  
ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.  
7 гр  
24.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                               | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|-------------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Каша молочная кукурузная            | 180 г  | 181.162      | 41,19  |
|                     | Чай с сахаром                       | 220 г  | 60.28        | 2,47   |
|                     | Батон                               | 30 г   | 393          | 9,36   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                     | 430 г  | 634.442      | 53,02  |
| ЗАВТРАК №2          | Сок                                 | 100 г  | 38           | 0,28   |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                     | 100 г  | 38           | 0,28   |
| ОБЕД                | Печень говяжья по - строгановски    | 90 г   | 316.37       | 120,08 |
|                     | Компот из апельсинов с яблоками     | 180 г  | 99.864       | 26,15  |
|                     | Хлеб Бородинский                    | 30 г   | 52.2         | 8,09   |
|                     | Хлеб пшеничный                      | 30 г   | 70.5         | 6,59   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ »        | 180 г  | 66.24        | 25,40  |
|                     | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом | 90 г   | 126          | 9,86   |
|                     | Салат из свеклы с черносливом       | 40 г   | 42.534       | 10,25  |
| Итого за ОБЕД       |                                     | 640 г  | 773.708      | 206,42 |
| ПОЛДНИК             | Снежок                              | 130 г  | --           | 53,49  |
|                     | Печенье                             | 30 г   | 125.1        | 16,51  |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                     | 160 г  | 125.1        | 70,00  |
| УЖИН                | Напиток из шиповника                | 180 г  | 94.8         | 15,98  |
|                     | Хлеб Бородинский                    | 30 г   | 52.2         | 8,09   |
|                     | Хлеб пшеничный                      | 20 г   | 47           | 4,40   |
|                     | Макаронные изделия отварные         | 140 г  | 471.114      | 17,06  |
| Итого за УЖИН       |                                     | 370 г  | 665.114      | 45,53  |
| Итого за день       |                                     | 1700 г | 2236.364     | 375,25 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)