

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

**МЕНЮ**  
Для детей (Ясли до 3 лет)  
13.08.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 150 г  | 150.968      | 12,75  |
|                      | Чай с сахаром                   | 180 г  | 49.32        | 0,73   |
|                      | Батон                           | 20 г   | 262          | 2,23   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 350 г  | 462.288      | 15,71  |
| ЗАВТРАК № 2          | Груша                           | 100 г  | 46           | 24,33  |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г  | 46           | 24,33  |
| О Б Е Д              | Жаркое по домашнему (ясли)      | 120 г  | 153.75       | 48,14  |
|                      | Компот из апельсинов с яблоками | 160 г  | 88.768       | 8,37   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,58   |
|                      | Огурец свежий *                 | 20 г   | --           | 2,46   |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 150 г  | 55.2         | 7,62   |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 490 г  | 379.518      | 70,09  |
| ПОЛДНИК              | Снежок                          | 110 г  | --           | 16,18  |
|                      | Печенье                         | 20 г   | 83.4         | 4,01   |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 130 г  | 83.4         | 20,19  |
| У Ж И Н              | Биточки рыбные                  | 60 г   | 61.32        | 49,59  |
|                      | Каша рассыпчатая (Гречневая)    | 70 г   | 113.75       | 3,98   |
|                      | Соус молочный                   | 20 г   | 22.34        | 2,63   |
|                      | Напиток из шиповника            | 160 г  | 84.267       | 5,10   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,58   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 350 г  | 363.477      | 64,80  |
| Итого за день        |                                 | 1420 г | 1334.683     | 195,12 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

**МЕНЮ**  
Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр  
13.08.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                       | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|---------------------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Чай с сахаром                               | 180 г  | 49.32        | 1,46   |
|                     | Батон                                       | 20 г   | 262          | 4,46   |
|                     | Каша пшеничная на воде с р/маслом           | 150 г  | 185.175      | 7,58   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                             | 350 г  | 496.495      | 13,50  |
| ЗАВТРАК №2          | Груша                                       | 100 г  | 46           | 48,66  |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                             | 100 г  | 46           | 48,66  |
| ОБЕД                | Жаркое по домашнему (ясли) - диетическое    | 120 г  | 153.75       | 92,46  |
|                     | Компот из апельсинов с яблоками             | 150 г  | 83.22        | 15,68  |
|                     | Хлеб Бородинский                            | 20 г   | 34.8         | 3,84   |
|                     | Хлеб пшеничный                              | 20 г   | 47           | 3,16   |
|                     | Огурец свежий *                             | 20 г   | --           | 4,92   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»<br>-диетический | 150 г  | 55.2         | 11,44  |
| Итого за ОБЕД       |                                             | 480 г  | 373.97       | 131,50 |
| ПОЛДНИК             | Компот из изюма                             | 150 г  | 84.75        | 7,96   |
|                     | Печенье                                     | 20 г   | 83.4         | 8,02   |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                             | 170 г  | 168.15       | 15,98  |
| УЖИН                | Биточки рыбные (Диетические)                | 60 г   | 61.32        | 93,54  |
|                     | Напиток из шиповника                        | 150 г  | 79           | 9,56   |
|                     | Хлеб Бородинский                            | 20 г   | 34.8         | 3,84   |
|                     | Хлеб пшеничный                              | 20 г   | 47           | 3,16   |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая с р/маслом       | 70 г   | 68.834       | 4,86   |
| Итого за УЖИН       |                                             | 320 г  | 290.954      | 114,96 |
| Итого за день       |                                             | 1420 г | 1375.569     | 324,60 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий

Крупеня Татьяна Валерьевна

## МЕНЮ

Если Диетическое меню исключаящее яйцо. 5гр  
13.08.2026

| Прием пищи         | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|--------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК            | Каша молочная пшеничная         | 150 г  | 150.968      | 31,24  |
|                    | Чай с сахаром                   | 180 г  | 49.32        | 1,79   |
|                    | Батон                           | 20 г   | 262          | 5,46   |
| Итого за ЗАВТРАК   |                                 | 350 г  | 462.288      | 38,49  |
| ЗАВТРАК 2          | Груша                           | 100 г  | 46           | 59,61  |
| Итого за ЗАВТРАК 2 |                                 | 100 г  | 46           | 59,61  |
| ОБЕД               | Жаркое по домашнему (ясли)      | 120 г  | 153.75       | 117,94 |
|                    | Компот из апельсинов с яблоками | 150 г  | 83.22        | 19,21  |
|                    | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 4,70   |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 3,87   |
|                    | Огурец свежий *                 | 20 г   | --           | 6,03   |
|                    | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 150 г  | 55.2         | 18,67  |
| Итого за ОБЕД      |                                 | 480 г  | 373.97       | 170,42 |
| ПОЛДНИК            | Снежок                          | 110 г  | --           | 39,64  |
|                    | Печенье                         | 20 г   | 83.4         | 9,82   |
| Итого за ПОЛДНИК   |                                 | 130 г  | 83.4         | 49,46  |
| УЖИН               | Биточки рыбные (Диетические)    | 60 г   | 61.32        | 114,59 |
|                    | Каша рассыпчатая (Гречневая)    | 70 г   | 113.75       | 9,75   |
|                    | Соус молочный                   | 20 г   | 22.34        | 6,44   |
|                    | Напиток из шиповника            | 150 г  | 79           | 11,71  |
|                    | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 4,70   |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 3,87   |
| Итого за УЖИН      |                                 | 340 г  | 358.21       | 151,06 |
| Итого за день      |                                 | 1400 г | 1323.868     | 469,04 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий

Крупеня Татьяна Валерьевна

## МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)  
13.08.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход     | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|-----------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 180 г     | 181.162      | 15,30  |
|                      | Чай с сахаром                   | 200 г     | 54.8         | 0,80   |
|                      | Батон                           | 30 г      | 393          | 3,35   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 410 г     | 628.962      | 19,45  |
| ЗАВТРАК № 2          | Груша                           | 100 г     | 46           | 24,33  |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г     | 46           | 24,33  |
| О Б Е Д              | Компот из апельсинов с яблоками | 180 г     | 99.864       | 9,41   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г      | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г      | 47           | 1,58   |
|                      | Жаркое по домашнему             | 140 г     | 185.162      | 57,82  |
|                      | Лавровый лист                   | 0,01 г    | --           | 5,33   |
|                      | Огурец свежий *                 | 30 г      | --           | 3,69   |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 200 г     | 73.6         | 10,16  |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 590.01 г  | 440.426      | 89,91  |
| ПОЛДНИК              | Снежок                          | 130 г     | --           | 19,12  |
|                      | Печенье                         | 30 г      | 125.1        | 6,01   |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 160 г     | 125.1        | 25,13  |
| У Ж И Н              | Биточки рыбные                  | 80 г      | 81.76        | 66,13  |
|                      | Каша рассыпчатая (Гречневая)    | 90 г      | 146.25       | 5,12   |
|                      | Соус молочный                   | 40 г      | 44.68        | 5,27   |
|                      | Напиток из шиповника            | 180 г     | 94.8         | 5,74   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г      | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г      | 47           | 1,58   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 430 г     | 449.29       | 85,76  |
| Итого за день        |                                 | 1690.01 г | 1689.778     | 244,58 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

## МЕНЮ

Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр  
13.08.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                       | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|---------------------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Чай с сахаром                               | 200 г  | 54.8         | 0,80   |
|                     | Батон                                       | 30 г   | 393          | 3,35   |
|                     | Каша пшеничная на воде с р/маслом           | 180 г  | 222.21       | 4,56   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                             | 410 г  | 670.01       | 8,71   |
| ЗАВТРАК №2          | Груша                                       | 100 г  | 46           | 24,33  |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                             | 100 г  | 46           | 24,33  |
| ОБЕД                | Компот из апельсинов с яблоками             | 180 г  | 99.864       | 9,41   |
|                     | Хлеб Бородинский                            | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                     | Хлеб пшеничный                              | 30 г   | 70.5         | 2,37   |
|                     | Жаркое по домашнему                         | 140 г  | 185.162      | 57,82  |
|                     | Огурец свежий *                             | 30 г   | --           | 3,69   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»<br>-диетический | 180 г  | 66.24        | 6,87   |
| Итого за ОБЕД       |                                             | 580 г  | 456.566      | 82,08  |
| ПОЛДНИК             | Компот из изюма                             | 180 г  | 101.7        | 4,79   |
|                     | Печенье                                     | 30 г   | 125.1        | 6,01   |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                             | 210 г  | 226.8        | 10,80  |
| УЖИН                | Биточки рыбные (Диетические)                | 80 г   | 81.76        | 62,36  |
|                     | Каша рассыпчатая (Гречневая)                | 110 г  | 178.75       | 6,26   |
|                     | Напиток из шиповника                        | 180 г  | 94.8         | 5,74   |
|                     | Хлеб Бородинский                            | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                     | Хлеб пшеничный                              | 20 г   | 47           | 1,58   |
| Итого за УЖИН       |                                             | 410 г  | 437.11       | 77,86  |
| Итого за день       |                                             | 1710 г | 1836.486     | 203,78 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

## МЕНЮ

Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.  
13.08.2026

| Прием пищи          | Блюдо                        | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Каша молочная пшеничная      | 180 г  | 181.162      | 15,30  |
|                     | Чай с сахаром                | 200 г  | 54.8         | 0,80   |
|                     | Батон                        | 30 г   | 393          | 3,35   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                              | 410 г  | 628.962      | 19,45  |
| ЗАВТРАК №2          | Груша                        | 100 г  | 46           | 24,34  |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                              | 100 г  | 46           | 24,34  |
| ОБЕД                | Компот из смеси сухофруктов  | 180 г  | --           | 2,80   |
|                     | Хлеб Бородинский             | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                     | Хлеб пшеничный               | 20 г   | 47           | 1,58   |
|                     | Жаркое по домашнему          | 140 г  | 185.162      | 57,82  |
|                     | Огурец свежий *              | 30 г   | --           | 3,69   |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»  | 180 г  | 66.24        | 9,15   |
| Итого за ОБЕД       |                              | 570 г  | 333.202      | 76,96  |
| ПОЛДНИК             | Снежок                       | 130 г  | --           | 19,12  |
|                     | Печенье                      | 30 г   | 125.1        | 6,01   |
| Итого за ПОЛДНИК    |                              | 160 г  | 125.1        | 25,13  |
| УЖИН                | Биточки рыбные               | 80 г   | 81.76        | 66,13  |
|                     | Каша рассыпчатая (Гречневая) | 90 г   | 146.25       | 5,12   |
|                     | Соус молочный                | 40 г   | 44.68        | 5,27   |
|                     | Напиток из шиповника         | 180 г  | 94.8         | 5,74   |
|                     | Хлеб Бородинский             | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                     | Хлеб пшеничный               | 20 г   | 47           | 1,58   |
| Итого за УЖИН       |                              | 430 г  | 449.29       | 85,76  |
| Итого за день       |                              | 1670 г | 1582.554     | 231,64 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий \_\_\_\_\_  
 УТВЕРЖДАЮ  
 МБДОУ д/с № 11  
 Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.  
 7 гр  
 13.08.2026

| Прием пищи          | Блюдо                             | Выход  | Калорийность | Цена   |
|---------------------|-----------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК             | Каша молочная кукурузная          | 180 г  | 181.162      | 41,74  |
|                     | Чай с сахаром                     | 220 г  | 60.28        | 2,47   |
|                     | Батон                             | 30 г   | 393          | 9,28   |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                   | 430 г  | 634.442      | 53,49  |
| ЗАВТРАК №2          | Груша                             | 100 г  | 46           | 67,39  |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                   | 100 г  | 46           | 67,39  |
| ОБЕД                | Компот из апельсинов с яблоками   | 180 г  | 99.864       | 26,07  |
|                     | Хлеб Бородинский                  | 30 г   | 52.2         | 7,98   |
|                     | Хлеб пшеничный                    | 30 г   | 70.5         | 6,56   |
|                     | Жаркое по домашнему               | 140 г  | 185.162      | 160,16 |
|                     | Огурец свежий *                   | 30 г   | --           | 10,22  |
|                     | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»       | 180 г  | 66.24        | 25,35  |
| Итого за ОБЕД       |                                   | 590 г  | 473.966      | 236,34 |
| ПОЛДНИК             | Снежок                            | 130 г  | --           | 52,96  |
|                     | Печенье                           | 30 г   | 125.1        | 16,65  |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                   | 160 г  | 125.1        | 69,61  |
| УЖИН                | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 г   | 102.906      | 124,93 |
|                     | Каша рассыпчатая (Гречневая)      | 90 г   | 146.25       | 14,18  |
|                     | Напиток из шиповника              | 180 г  | 94.8         | 15,90  |
|                     | Хлеб Бородинский                  | 30 г   | 52.2         | 7,98   |
|                     | Хлеб пшеничный                    | 20 г   | 47           | 4,38   |
| Итого за УЖИН       |                                   | 410 г  | 443.156      | 167,37 |
| Итого за день       |                                   | 1690 г | 1722.664     | 594,20 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Заведующий \_\_\_\_\_  
 УТВЕРЖДАЮ  
 МБДОУ д/с № 11  
 Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
 13.08.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 180 г  | 181.162      | 15,30  |
|                      | Чай с сахаром                   | 180 г  | 49.32        | 0,73   |
|                      | Батон                           | 30 г   | 393          | 3,35   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 390 г  | 623.482      | 19,38  |
| ЗАВТРАК № 2          | Груша                           | 100 г  | 46           | 24,33  |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г  | 46           | 24,33  |
| О Б Е Д              | Компот из апельсинов с яблоками | 180 г  | 99.864       | 9,41   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,58   |
|                      | Жаркое по домашнему             | 140 г  | 185.162      | 57,82  |
|                      | Огурец свежий *                 | 30 г   | --           | 3,69   |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 180 г  | 66.24        | 9,15   |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 570 г  | 433.066      | 83,57  |
| ПОЛДНИК              | Снежок                          | 130 г  | --           | 19,12  |
|                      | Огурец свежий *                 | 30 г   | --           | 3,69   |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 160 г  | 0            | 22,81  |
| У Ж И Н              | Биточки рыбные                  | 80 г   | 81.76        | 66,13  |
|                      | Каша рассыпчатая (Гречневая)    | 90 г   | 146.25       | 5,12   |
|                      | Соус молочный                   | 40 г   | 44.68        | 5,27   |
|                      | Напиток из шиповника            | 180 г  | 94.8         | 5,74   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,58   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 430 г  | 449.29       | 85,76  |
| Итого за день        |                                 | 1650 г | 1551.838     | 235,85 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
13.08.2026

| Прием пищи           | Блюдо                           | Выход  | Калорийность | Цена   |
|----------------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК              | Каша молочная пшеничная         | 180 г  | 181.162      | 15,30  |
|                      | Чай с сахаром                   | 180 г  | 49.32        | 0,73   |
|                      | Батон                           | 30 г   | 393          | 3,35   |
| Итого за ЗАВТРАК     |                                 | 390 г  | 623.482      | 19,38  |
| ЗАВТРАК № 2          | Груша                           | 100 г  | 46           | 24,33  |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 |                                 | 100 г  | 46           | 24,33  |
| О Б Е Д              | Компот из апельсинов с яблоками | 180 г  | 99.864       | 9,41   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,58   |
|                      | Жаркое по домашнему             | 140 г  | 185.162      | 57,82  |
|                      | Огурец свежий *                 | 30 г   | --           | 3,69   |
|                      | Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»     | 180 г  | 66.24        | 9,15   |
| Итого за О Б Е Д     |                                 | 570 г  | 433.066      | 83,57  |
| ПОЛДНИК              | Снежок                          | 130 г  | --           | 19,12  |
|                      | Печенье                         | 30 г   | 125.1        | 6,01   |
| Итого за ПОЛДНИК     |                                 | 160 г  | 125.1        | 25,13  |
| У Ж И Н              | Биточки рыбные                  | 80 г   | 81.76        | 66,13  |
|                      | Каша рассыпчатая (Гречневая)    | 90 г   | 146.25       | 5,12   |
|                      | Соус молочный                   | 40 г   | 44.68        | 5,27   |
|                      | Напиток из шиповника            | 180 г  | 94.8         | 5,74   |
|                      | Хлеб Бородинский                | 20 г   | 34.8         | 1,92   |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 20 г   | 47           | 1,58   |
| Итого за У Ж И Н     |                                 | 430 г  | 449.29       | 85,76  |
| Итого за день        |                                 | 1650 г | 1676.938     | 238,17 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)