УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	120 г	135.429	12,70
	Какао с молоком	160 г	144.8	13,55
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за ЗАВТРАК		300 г	327.229	27,87
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,24
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,24
О Б Е Д	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	3,66
	Компот из ягод	160 г	59.328	6,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
	Плов из отварной птицы (ясли)	120 г	197.6	32,30
Итого за О Б Е Д		470 г	390.019	46,39
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Батон с джемом	30 г	61.92	2,11
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	2,84
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	150 г	103.35	17,43
	Компот из изюма	160 г	90.4	4,29
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за У Ж И Н		350 г	275.55	25,32
Итого за день		1430 г	1198.318	123,66

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,06
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,24
	Каша пшенная на воде с р/маслом	150 г	187.65	6,56
Итого за ЗАВТРАК		320 г	319.4	17,86
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	42,48
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	42,48
ОБЕД	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	7,32
	Компот из ягод	150 г	55.62	12,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,24
	Курица отварная	70 г	108.384	58,00
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	1,82
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	100 г	140	7,72
Итого за ОБЕД		530 г	448.095	94,88
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон с джемом	30 г	61.92	4,22
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	5,68
УЖИН	Суп с рыбными консервами	150 г	103.35	34,86
	Компот из изюма	150 г	84.75	8,06
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,24
Итого за УЖИН		340 г	269.9	50,12
Итого за день		1500 г	1242.915	211,02

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
	Каша пшенная на воде с р/маслом	180 г	225.18	3,94
Итого за ЗАВТРАК		390 г	397.38	11,19
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	21,24
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	21,24
ОБЕД	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
	Плов из отварной птицы	140 г	230.534	34,25
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,90
Итого за ОБЕД		550 г	511.298	52,24
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,51
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,31
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,92
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за УЖИН		400 г	307.52	29,35
Итого за день		1690 г	1468.478	118,33

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	140 г	158	14,82
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,23
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
Итого за ЗАВТРАК		350 г	391.4	32,47
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,24
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,24
О Б Е Д	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Плов из отварной птицы	140 г	230.534	34,25
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,90
Итого за О Б Е Д		540.01 г	487.798	56,77
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,51
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,31
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,92
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за У Ж И Н		400 г	307.52	29,35
Итого за день		1640.01 г	1438.998	144,14

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	140 г	158	14,82
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,23
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
Итого за ЗАВТРАК		350 г	391.4	32,47
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,24
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,24
О Б Е Д	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
	Плов из отварной птицы	140 г	230.534	34,25
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,90
Итого за О Б Е Д		540 г	487.798	51,44
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,51
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,31
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,92
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за У Ж И Н		400 г	307.52	29,35
Итого за день		1640 г	1438.998	138,81

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.

7 гр

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	180 г	--	49,17
	Какао с молоком	180 г	162.9	42,19
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,23
Итого за ЗАВТРАК		390 г	215.1	99,59
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	58,83
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	58,83
ОБЕД	Компот из ягод	180 г	66.744	21,30
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,23
	Плов из отварной птицы	140 г	230.534	94,87
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	16,34
Итого за ОБЕД		530 г	458.198	140,74
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	220 г	60.28	2,47
Итого за ПОЛДНИК		220 г	60.28	2,47
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	57,95
	Компот из изюма	180 г	101.7	13,38
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,23
Итого за УЖИН		390 г	277.92	79,56
Итого за день		1630 г	1105.778	381,19

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню для детей с бронхиальной астмой 7гр

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
	Каша пшенная на воде с р/маслом	180 г	225.18	3,94
Итого за ЗАВТРАК		390 г	397.38	11,19
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	21,24
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	21,24
ОБЕД	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	180 г	61.549	4,37
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
	Плов из отварной птицы	140 г	230.534	34,25
Итого за ОБЕД		540 г	440.627	49,91
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	220 г	60.28	0,89
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,51
Итого за ПОЛДНИК		270 г	163.48	4,40
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,92
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за УЖИН		400 г	307.52	29,35
Итого за день		1700 г	1403.287	116,09

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	180 г	--	17,75
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
Итого за ЗАВТРАК		410 г	125.3	20,97
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	21,24
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	21,24
ОБЕД	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
	Плов из отварной птицы	140 г	230.534	34,25
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,90
Итого за ОБЕД		540 г	487.798	51,44
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,51
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,31
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,92
	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,62
Итого за УЖИН		400 г	307.52	29,35
Итого за день		1700 г	1172.898	127,31

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)