УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр**

**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Компот из изюма | 150 г | 84.75 | 8,06 |
| | Батон | 20 г | 262 | 4,64 |
| | каша дружба (без масло) | 150 г | 129.075 | 5,72 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 320 г | 475.825 | 18,42 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша | 100 г | 46 | 48,00 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 | 48,00 |
| ОБЕД | Компот из смеси сухофруктов | 150 г | -- | 4,68 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 3,96 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 3,24 |
| | Борщ с капустой на курином бульоне | 150 г | 55.2 | 3,72 |
| | Курица отварная | 70 г | 108.384 | 58,00 |
| | морковь припущенная (без масла) | 20 г | 11 | 1,82 |
| | рис отварной рассыпчатый (без масла) | 110 г | 154 | 8,86 |
| Итого за ОБЕД | | 540 г | 410.384 | 84,28 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма | 150 г | 84.75 | 8,06 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 150 г | 84.75 | 8,06 |
| УЖИН | Чай с сахаром | 180 г | 49.32 | 1,46 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 3,96 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 3,24 |
| | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла) | 150 г | 67.5 | 3,24 |
| Итого за УЖИН | | 370 г | 198.62 | 11,90 |
| Итого за день | | 1480 г | 1215.579 | 170,66 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**Для детей (Ясли до 3 лет)**

**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная | 150 г | 150.968 | 12,16 |
| | Кофейный напиток с молоком | 160 г | 72.427 | 8,34 |
| | Батон | 20 г | 262 | 2,32 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 330 г | 485.395 | 22,82 |
| ЗАВТРАК № 2 | Груша | 100 г | 46 | 24,00 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 100 г | 46 | 24,00 |
| О Б Е Д | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной | 150 г | 105.855 | 14,07 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 160 г | -- | 2,50 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Запеканка из печени с рисом 1-3 | 100 г | 76.581 | 31,73 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 40 г | 42.534 | 3,65 |
| Итого за О Б Е Д | | 490 г | 306.77 | 55,55 |
| ПОЛДНИК | Йогурт | 110 г | -- | 16,92 |
| | Пирожки печеные с картофелем, луком | 70 г | 155.022 | 6,55 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 180 г | 155.022 | 23,47 |
| У Ж И Н | Чай с сахаром | 180 г | 49.32 | 0,73 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 160 г | 93.568 | 7,73 |
| Итого за У Ж И Н | | 380 г | 224.688 | 12,06 |
| Итого за день | | 1480 г | 1217.875 | 137,90 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**Для детей (Сад от 3 до 7 лет)**
**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная | 180 г | 181.162 | 14,58 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 г | 81.48 | 9,37 |
| | Батон | 30 г | 393 | 3,48 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 390 г | 655.642 | 27,43 |
| ЗАВТРАК № 2 | Груша | 100 г | 46 | 24,00 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 100 г | 46 | 24,00 |
| О Б Е Д | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной | 180 г | 127.026 | 16,88 |
| | Запеканка из печени с рисом 3-7 | 120 г | 190.755 | 44,51 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | -- | 2,82 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Лавровый лист | 0,01 г | -- | 5,33 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 60 г | 63.8 | 5,47 |
| Итого за О Б Е Д | | 580.01 г | 463.381 | 78,61 |
| ПОЛДНИК | Йогурт | 130 г | -- | 19,99 |
| | Пирожки печеные с картофелем, луком | 100 г | 221.46 | 9,39 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 230 г | 221.46 | 29,38 |
| У Ж И Н | Чай с сахаром | 200 г | 54.8 | 0,80 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 г | 105.264 | 8,70 |
| Итого за У Ж И Н | | 420 г | 241.864 | 13,10 |
| Итого за день | | 1720.01 г | 1628.347 | 172,52 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр**
**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Компот из изюма | 150 г | 84.75 | 8,06 |
| | Батон | 20 г | 262 | 4,64 |
| | Каша пшеничная на воде с р/маслом | 150 г | 185.175 | 7,32 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 320 г | 531.925 | 20,02 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша | 100 г | 46 | 48,00 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 | 48,00 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, без сметаны - диетический | 150 г | 105.855 | 25,52 |
| | Печень говяжье по - строгановски (Диетическая) | 70 г | 246.066 | 59,44 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 г | -- | 4,68 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 3,96 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 3,24 |
| | Морковь припущенная на р/масле | 20 г | 11 | 1,82 |
| | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом | 100 г | 140 | 7,72 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 30 г | 31.9 | 5,48 |
| Итого за ОБЕД | | 560 г | 616.621 | 111,86 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма | 150 г | 84.75 | 8,06 |
| | Печенье | 20 г | 83.4 | 7,84 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 170 г | 168.15 | 15,90 |
| УЖИН | Чай с сахаром | 180 г | 49.32 | 1,46 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 3,96 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 3,24 |
| | Суп вегетарианский с макаронными изделиями | 150 г | 62.85 | 2,12 |
| Итого за УЖИН | | 370 г | 193.97 | 10,78 |
| Итого за день | | 1520 г | 1556.666 | 206,56 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр**
**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 г | 54.8 | 0,80 |
| | Батон | 30 г | 393 | 3,48 |
| | Каша пшеничная на воде с р/маслом | 180 г | 222.21 | 4,40 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 410 г | 670.01 | 8,68 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша | 100 г | 46 | 24,00 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 | 24,00 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, без сметаны - диетический | 180 г | 127.026 | 15,31 |
| | Печень говяжье по - строгановски (Диетическая) | 90 г | 316.37 | 38,21 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | -- | 2,82 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 30 г | 70.5 | 2,42 |
| | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом | 130 г | 182 | 5,02 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 40 г | 42.534 | 3,65 |
| Итого за ОБЕД | | 670 г | 773.23 | 69,41 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма | 180 г | 101.7 | 4,83 |
| | Пирожки печеные с картофелем, луком | 100 г | 221.46 | 9,39 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 280 г | 323.16 | 14,22 |
| УЖИН | Чай с сахаром | 200 г | 54.8 | 0,80 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Суп вегетарианский с макаронными изделиями | 180 г | 75.42 | 1,28 |
| Итого за УЖИН | | 420 г | 212.02 | 5,68 |
| Итого за день | | 1880 г | 2024.42 | 121,99 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**
**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная | 180 г | 181.162 | 14,58 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 г | 81.48 | 9,37 |
| | Батон | 30 г | 393 | 3,48 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 390 г | 655.642 | 27,43 |
| ЗАВТРАК № 2 | Груша | 100 г | 46 | 24,00 |
| Итого за ЗАВТРАК № 2 | | 100 г | 46 | 24,00 |
| О Б Е Д | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной | 180 г | 127.026 | 16,88 |
| | Запеканка из печени с рисом 3-7 | 120 г | 190.755 | 44,51 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | -- | 2,82 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 60 г | 63.8 | 5,47 |
| Итого за О Б Е Д | | 580 г | 463.381 | 73,28 |
| ПОЛДНИК | Йогурт | 130 г | -- | 19,99 |
| | Пирожки печеные с картофелем, луком | 100 г | 221.46 | 9,39 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 230 г | 221.46 | 29,38 |
| У Ж И Н | Чай с сахаром | 200 г | 54.8 | 0,80 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 г | 105.264 | 8,70 |
| Итого за У Ж И Н | | 420 г | 241.864 | 13,10 |
| Итого за день | | 1720 г | 1628.347 | 167,19 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**ОВЗ Диетическое меню для детей с бронхиальной астмой 7гр**

**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 220 г | 60.28 | 0,89 |
| | Батон | 30 г | 393 | 3,48 |
| | Каша пшеничная на воде с р/маслом | 180 г | 222.21 | 4,40 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 430 г | 675.49 | 8,77 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша | 100 г | 46 | 24,00 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 | 24,00 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной | 180 г | 127.026 | 16,88 |
| | Печень говяжье по - строгановски (Диетическая) | 90 г | 316.37 | 38,21 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | -- | 2,82 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Морковь припущенная на р/масле | 40 г | 22 | 1,82 |
| | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом | 130 г | 182 | 5,02 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 60 г | 63.8 | 5,47 |
| Итого за ОБЕД | | 720 г | 792.996 | 73,82 |
| ПОЛДНИК | Компот из изюма | 180 г | 101.7 | 4,83 |
| | Печенье | 30 г | 125.1 | 5,88 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 210 г | 226.8 | 10,71 |
| УЖИН | Чай с сахаром | 220 г | 60.28 | 0,89 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Суп вегетарианский с макаронными изделиями | 180 г | 75.42 | 1,28 |
| Итого за УЖИН | | 440 г | 217.5 | 5,77 |
| Итого за день | | 1900 г | 1958.786 | 123,07 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.**

**7 гр**

**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" с маслом | 180 г | 184.548 | 33,57 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 г | 81.48 | 25,95 |
| | Хлеб Бородинский | 30 г | 52.2 | 8,23 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 390 г | 318.228 | 67,75 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша | 100 г | 46 | 66,48 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 | 66,48 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, без сметаны - диетический | 180 г | 127.026 | 42,41 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | -- | 7,81 |
| | Хлеб Бородинский | 30 г | 52.2 | 8,23 |
| | Печень говяжье по строгановски (Диетическое) | 90 г | 316.3 | 106,34 |
| | Рис отварной рассыпчатый с р/маслом | 130 г | 182 | 13,91 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 40 г | 42.534 | 10,11 |
| Итого за ОБЕД | | 650 г | 720.06 | 188,81 |
| ПОЛДНИК | Снежок | 130 г | -- | 53,96 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 130 г | 0 | 53,96 |
| УЖИН | макароны безглютеновые отварные (для детей целиакией) | 140 г | 183.984 | -- |
| | Чай с сахаром | 220 г | 60.28 | 2,47 |
| | Хлеб Бородинский | 30 г | 52.2 | 8,23 |
| Итого за УЖИН | | 390 г | 296.464 | 10,70 |
| Итого за день | | 1660 г | 1380.752 | 387,70 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

# МЕНЮ

**ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.**

**12.11.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная | 180 г | 181.162 | 14,58 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 г | 81.48 | 9,37 |
| | Батон | 30 г | 393 | 3,48 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 390 г | 655.642 | 27,43 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша | 100 г | 46 | 24,00 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 | 24,00 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной | 180 г | 127.026 | 16,88 |
| | Печень говяжье по - строгановски | 90 г | 316.37 | 43,09 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | -- | 2,82 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Морковь припущенная на р/масле | 30 г | 16.5 | 1,36 |
| | Салат из свеклы с черносливом | 40 г | 42.534 | 3,65 |
| Итого за ОБЕД | | 560 г | 584.23 | 71,40 |
| ПОЛДНИК | Йогурт | 130 г | -- | 19,99 |
| | Пирожки печеные с картофелем, луком | 100 г | 221.46 | 9,39 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 230 г | 221.46 | 29,38 |
| УЖИН | Чай с сахаром | 200 г | 54.8 | 0,80 |
| | Хлеб Бородинский | 20 г | 34.8 | 1,98 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 47 | 1,62 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 г | 105.264 | 8,70 |
| Итого за УЖИН | | 420 г | 241.864 | 13,10 |
| Итого за день | | 1700 г | 1749.196 | 165,31 |

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)