

Заведующий _____
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли Диетическое меню исключаящее яйцо. 5гр
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	150 г	--	37,93
	Чай с лимоном	180 г	55.452	6,42
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,87
Итого за ЗАВТРАК		350 г	102.452	48,22
ЗАВТРАК 2	Банан	100 г	94.28	51,74
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	94.28	51,74
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	43.3	12,37
	Компот из кураги	150 г	84.75	13,18
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,70
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,87
	Капуста тушеная (ясли)	110 г	74.437	17,08
	Курица отварная	70 г	108.384	73,33
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	2,21
Итого за ОБЕД		540 г	403.671	126,74
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,79
	Батон с джемом	30 г	61.92	5,02
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	6,81
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	5,71
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,70
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,87
	Макаронные изделия отварные	120 г	403.812	13,13
Итого за УЖИН		310 г	485.612	27,41
Итого за день		1510 г	1197.255	260,92

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи) (должность)

Заведующий _____
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Ясли до 3 лет)
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	150 г	--	15,48
	Чай с лимоном	180 г	55.452	2,62
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за ЗАВТРАК		350 г	102.452	19,68
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,12
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,12
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	43.3	5,05
	Суфле из отварной курицы паровое	60 г	107.735	37,41
	Компот из кураги	160 г	90.4	5,74
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Капуста тушеная (ясли)	110 г	74.437	6,97
Итого за О Б Е Д		520 г	397.672	58,67
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Батон с джемом	30 г	61.92	2,05
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	2,78
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	20 г	65.6	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Запеканка творожная	100 г	181.33	29,11
Итого за У Ж И Н		340 г	328.73	35,41
Итого за день		1520 г	1034.374	137,66

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи) (должность)

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180 г	55.452	5,24
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	150 г	187.65	6,78
Итого за ЗАВТРАК		350 г	290.102	15,18
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	42,24
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	42,24
ОБЕД	Компот из кураги	150 г	84.75	10,76
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,84
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
	Капуста тушеная (ясли)	110 г	74.437	13,94
	Курица отварная	70 г	108.384	59,86
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	1,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями (Диетический)	150 г	43.296	7,30
Итого за ОБЕД		540 г	403.667	100,66
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон с джемом	30 г	61.92	4,10
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	5,56
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,66
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,84
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	120 г	167.62	5,22
Итого за УЖИН		310 г	249.42	16,88
Итого за день		1510 г	1148.709	180,52

(должность) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	180 г	--	18,57
	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,92
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
Итого за ЗАВТРАК		410 г	132.114	23,86
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,12
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,12
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,07
	Суфле из отварной курицы паровое	80 г	143.647	49,88
	Капуста тушеная	130 г	87.971	8,24
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
Итого за О Б Е Д		610.01 г	467.078	79,47
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,42
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,22
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,95
Итого за У Ж И Н		380 г	430.596	41,25
Итого за день		1750.01 г	1282.068	169,92

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,92
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	225.18	4,08
Итого за ЗАВТРАК		410 г	357.294	9,37
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	21,12
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	21,12
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,07
	Капуста тушеная	130 г	87.971	8,24
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
	Курица отварная	80 г	123.867	34,20
Итого за ОБЕД		620 г	470.798	59,25
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,42
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,22
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	6,27
Итого за УЖИН		360 г	552.914	12,57
Итого за день		1740 г	1633.286	106,53

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(исполнители) (подпись) (должность)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	180 г	--	18,57
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
Итого за ЗАВТРАК		410 г	125.3	21,74
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	21,12
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	21,12
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,07
	Капуста тушеная	120 г	81.204	7,62
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Курица отварная	80 г	123.867	34,20
	Морковь припущенная на р/масле	30 г	16.5	1,35
Итого за ОБЕД		630 г	457.031	59,19
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,42
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,22
УЖИН	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,95
Итого за УЖИН		380 г	430.596	41,25
Итого за день		1770 г	1265.207	147,52

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(исполнители) (подпись) (должность)

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделия пшеничной муки.

7 гр
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	180 г	--	51,44
	Чай с лимоном	220 г	67.775	8,86
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,56
	Хлеб пшеничный	430 г	138.275	66,86
Итого за ЗАВТРАК				
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	58,50
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	58,50
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	16,81
	Капуста тушеная	130 г	87.971	22,82
	Компот из кураги	180 г	101.7	17,87
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	7,98
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,56
	Курица отварная	90 г	139.35	106,59
	Курица отварная	640 г	503.681	178,63
	Итого за ОБЕД			
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	220 г	60.28	2,47
	Батон с джемом	50 г	103.2	9,47
	Батон с джемом	270 г	163.48	11,94
Итого за ПОЛДНИК				
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	7,76
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	7,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,38
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	17,37
	Макаронные изделия отварные	370 г	570.314	37,49
Итого за УЖИН		1810 г	1470.03	353,42
Итого за день				

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(должность)

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	180 г	--	18,57
	Чай с лимоном	180 г	55.452	2,62
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
	Хлеб пшеничный	390 г	125.952	23,56
Итого за ЗАВТРАК				
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,12
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,12
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,07
	Суфле из отварной курицы паровое	80 г	143.647	49,88
	Капуста тушеная	130 г	87.971	8,24
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Хлеб пшеничный	610 г	467.078	74,14
	Итого за О Б Е Д			
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,42
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,22
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,95
Итого за У Ж И Н		380 г	430.596	41,25
Итого за день		1730 г	1275.906	164,29

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)