УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)

02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150 г	160.142	10,48
	Кофейный напиток с молоком	160 г	72.427	8,37
	Батон	20 г	262	2,31
Итого за ЗАВТРАК		330 г	494.569	21,16
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,11
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	150 г	105.855	14,11
	Компот из ягоды	160 г	56.8	6,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Гуляш из отварного мяса (*)	60 г	47.25	22,62
	Макаронные изделия отварные	120 г	403.812	5,10
Итого за О Б Е Д		530 г	695.517	52,24
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	16,90
	Печенье	20 г	83.4	3,92
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	20,82
У Ж И Н	Рагу из овощей	160 г	154.379	14,28
	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		380 г	285.499	18,59
Итого за день		1470 г	1596.985	112,92

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр

02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из кураги	150 г	84.75	10,84
	Батон	20 г	262	4,62
	каша пшенная (без масла)	150 г	187.65	6,72
Итого за ЗАВТРАК		320 г	534.4	22,18
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,22
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,22
ОБЕД	Компот из ягод	150 г	55.62	12,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Борщ с капустой на курином бульоне	150 г	55.2	3,74
	каша гречневая (без масла)	70 г	68.834	4,78
	Курица отварная	70 г	108.384	58,00
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
Итого за ОБЕД		500 г	380.838	88,32
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
Итого за ПОЛДНИК		150 г	0	4,68
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	рагу овощное (без масла)	150 г	144.682	23,62
Итого за УЖИН		370 г	275.802	32,24
Итого за день		1440 г	1229.04	147,64

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр

02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150 г	160.142	25,68
	Кофейный напиток с молоком	150 г	67.9	19,21
	Батон	20 г	262	5,66
Итого за ЗАВТРАК		320 г	490.042	50,55
ЗАВТРАК 2	Сок	100 г	38	0,27
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38	0,27
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	150 г	105.855	34,57
	Компот из ягоды	150 г	53.25	15,70
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,83
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
	Гуляш из отварного мяса (*)	80 г	63	73,89
	Макаронные изделия отварные	120 г	403.812	12,50
Итого за ОБЕД		540 г	707.717	145,43
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	41,41
	Печенье	20 г	83.4	9,60
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	51,01
УЖИН	Рагу из овощей	150 г	144.73	32,73
	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,83
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
Итого за УЖИН		370 г	275.85	43,29
Итого за день		1460 г	1595.009	290,55

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр

02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из кураги	150 г	84.75	10,84
	Батон	20 г	262	4,62
	Каша пшенная на воде с р/маслом	150 г	187.65	6,58
Итого за ЗАВТРАК		320 г	534.4	22,04
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,22
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,22
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, без сметаны - диетический	150 г	105.855	25,60
	Компот из ягод	150 г	55.62	12,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Гуляш из отварного мяса (*) -Диетический	60 г	47.25	44,04
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	120 г	167.62	5,06
Итого за ОБЕД		520 г	458.145	94,68
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Печенье	20 г	83.4	7,84
Итого за ПОЛДНИК		170 г	83.4	12,52
УЖИН	Рагу из овощей (диетическое)	150 г	144.73	23,08
	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,94
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
Итого за УЖИН		370 г	275.85	31,70
Итого за день		1480 г	1389.795	161,16

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,58
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,41
	Батон	30 г	393	3,46
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,45
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,11
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	180 г	127.026	16,93
	Компот из ягоды	180 г	63.9	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Гуляш из отварного мяса (*)	80 г	63	30,15
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	5,94
Итого за О Б Е Д		620.01 г	806.84	69,62
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,98
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,86
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,04
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		420 г	310.276	20,42
Итого за день		1690.01 г	1946.866	141,46

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из кураги	180 г	101.7	6,50
	Батон	30 г	393	3,46
	Каша пшенная на воде с р/маслом	180 г	225.18	3,96
Итого за ЗАВТРАК		390 г	719.88	13,92
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, без сметаны - диетический	180 г	127.026	15,36
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
	Гуляш из отварного мяса (*) -Диетический	80 г	63	29,36
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	5,94
Итого за ОБЕД		630 г	833.184	62,74
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	125.1	8,69
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,04
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		420 г	310.276	20,42
Итого за день		1750 г	2026.44	105,88

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.

02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,58
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,41
	Батон	30 г	393	3,46
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,45
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	180 г	127.026	16,93
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Гуляш из отварного мяса (*)	80 г	63	30,15
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	5,94
Итого за ОБЕД		620 г	809.684	64,29
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,98
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,86
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,04
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		420 г	310.276	20,42
Итого за день		1690 г	1949.71	136,13

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,58
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,41
	Батон	30 г	393	3,46
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,45
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,11
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	180 г	127.026	16,93
	Компот из ягоды	180 г	63.9	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Гуляш из отварного мяса (*)	80 г	63	30,15
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	5,94
Итого за О Б Е Д		620 г	806.84	64,29
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,98
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,86
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,04
	Чай с сахаром	220 г	60.28	0,89
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,97
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		440 г	315.756	20,51
Итого за день		1710 г	1952.346	136,22

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)