

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Ясли до 3 лет)
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150 г	160.142	10,92
	Кофейный напиток с молоком	160 г	72.427	8,64
	Батон	20 г	262	2,24
Итого за ЗАВТРАК		330 г	494.569	21,80
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,09
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,09
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	12,98
	Котлеты	70 г	--	57,65
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	70 г	113.75	3,98
	Соус молочный	20 г	22.34	2,63
	Компот из кураги	160 г	90.4	5,74
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за О Б Е Д		510 г	516.393	86,49
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	16,73
	Печенье	20 г	83.4	4,01
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	20,74
У Ж И Н	Рагу из овощей	160 г	154.379	14,67
	Напиток из шиповника	160 г	84.267	5,10
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за У Ж И Н		360 г	320.446	23,28
Итого за день		1430 г	1452.808	152,40

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	150 г	84.75	7,96
	Батон	20 г	262	4,48
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	150 г	185.175	7,58
Итого за ЗАВТРАК		320 г	531.925	20,02
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,18
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,18
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	25,96
	Котлеты (Диетические)	70 г	--	105,48
	Компот из кураги	150 г	84.75	10,76
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,86
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
	Каша гречневая рассыпчатая с р/маслом	70 г	68.834	4,86
Итого за ОБЕД		480 г	443.487	154,08
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Печенье	20 г	83.4	8,02
Итого за ПОЛДНИК		200 г	132.72	9,48
УЖИН	Рагу из овощей (диетическое)	150 г	144.73	23,62
	Напиток из шиповника	150 г	79	9,56
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,86
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
Итого за УЖИН		340 г	305.53	40,20
Итого за день		1440 г	1451.662	223,96

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	32,10
	Кофейный напиток с молоком	150 г	67.9	19,87
	Батон	20 г	262	5,49
Итого за ЗАВТРАК		350 г	522.07	57,46
ЗАВТРАК 2	Сок	100 г	38	0,22
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38	0,22
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	31,80
	Котлеты	70 г	--	141,24
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	70 г	113.75	9,75
	Соус молочный	20 г	22.34	6,44
	Компот из кураги	150 г	84.75	13,18
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,73
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,87
Итого за ОБЕД		500 г	510.743	211,01
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	40,99
	Печенье	20 г	83.4	9,82
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	50,81
УЖИН	Рагу из овощей	150 г	144.73	33,71
	Напиток из шиповника	150 г	79	11,71
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,73
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,87
Итого за УЖИН		340 г	305.53	54,02
Итого за день		1420 г	1459.743	373,52

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	13,10
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,73
	Батон	30 г	393	3,35
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	26,18
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,09
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,09
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,56
	Котлеты	90 г	--	74,11
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	5,12
	Соус молочный	40 г	44.68	5,27
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
Итого за О Б Е Д		620.01 г	624.153	115,35
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,77
	Печенье	30 г	125.1	6,01
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,78
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,50
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,74
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за У Ж И Н		400 г	350.276	25,75
Итого за день		1670.01 г	1804.179	193,15

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,79
	Батон	30 г	393	3,35
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	222.21	4,56
Итого за ЗАВТРАК		390 г	716.91	12,70
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,09
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,09
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,56
	Котлеты	90 г	--	74,11
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	110 г	178.75	6,26
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
Итого за ОБЕД		610 г	635.473	106,68
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Печенье	30 г	125.1	6,01
Итого за ПОЛДНИК		230 г	179.9	6,81
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,50
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,74
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за УЖИН		400 г	350.276	25,75
Итого за день		1730 г	1920.559	152,03

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	13,10
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,73
	Батон	30 г	393	3,35
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	26,18
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,09
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,09
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,56
	Котлеты	90 г	--	74,11
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	5,12
	Соус молочный	40 г	44.68	5,27
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за ОБЕД		620 г	624.153	110,02
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,77
	Печенье	30 г	125.1	6,01
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,78
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,50
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,74
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за УЖИН		400 г	350.276	25,75
Итого за день		1670 г	1804.179	187,82

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
ОВЗ Диетическое меню для детей с аллергическим дерматитом. 6гр
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	26,20
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	19,46
	Батон	30 г	393	6,70
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	52,36
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,18
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,18
ОБЕД	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	10,24
	Соус молочный	40 г	44.68	10,54
	Компот из кураги	180 г	101.7	12,90
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,86
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	4,74
	Курица отварная	80 г	123.867	68,36
	Морковь припущенная на р/масле	30 г	16.5	2,72
	Суп гороховый на курином бульоне	180 г	87.48	3,86
Итого за ОБЕД		650 г	625.777	117,22
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	1,60
	Печенье	30 г	125.1	12,02
Итого за ПОЛДНИК		230 г	179.9	13,62
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	33,00
	Напиток из шиповника	18 г	9.48	1,14
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,86
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
Итого за УЖИН		238 г	264.956	41,16
Итого за день		1608 г	1775.283	224,54

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	13,10
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,73
	Батон	30 г	393	3,35
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	26,18
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,09
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,09
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,56
	Котлеты	90 г	--	74,11
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	5,12
	Соус молочный	40 г	44.68	5,27
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,45
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Итого за О Б Е Д	620 г	624.153	110,02
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,77
	Печенье	30 г	125.1	6,01
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,78
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,50
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,74
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,93
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за У Ж И Н		400 г	350.276	25,75
Итого за день		1670 г	1804.179	187,82

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.

7 гр

17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	36,29
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	26,95
	Батон	30 г	393	9,28
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	72,52
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,25
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,25
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	43,10
	Котлеты	90 г	--	205,28
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	14,18
	Компот из кураги	180 г	101.7	17,87
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,01
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,56
Итого за ОБЕД		600 г	620.373	295,00
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	54,76
	Печенье	30 г	125.1	16,65
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	71,41
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	45,71
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	15,90
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,01
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,38
Итого за УЖИН		410 г	367.676	74,00
Итого за день		1660 г	1817.799	513,18

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)