

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Ясли до 3 лет)
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	150 г	153.79	10,57
	Какао с молоком	160 г	144.8	14,13
	Батон	20 г	262	2,23
Итого за ЗАВТРАК		330 г	560.59	26,93
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,98
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,98
О Б Е Д	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	3,76
	Компот из смеси сухофруктов	160 г	--	2,49
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Запеканка из печени с рисом 1-3	100 г	76.581	32,42
	Салат из свеклы с черносливом	40 г	42.534	3,66
Итого за О Б Е Д		490 г	252.206	45,83
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,72
	Вафли	20 г	65.334	4,73
Итого за ПОЛДНИК		200 г	114.654	5,45
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	21,69
	Компот из ягод	160 г	59.328	6,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за У Ж И Н		380 г	265.148	32,01
Итого за день		1500 г	1215.301	124,20

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,46
	Каша "Дружба" на воде с р/маслом	150 г	129.075	5,78
Итого за ЗАВТРАК		350 г	440.395	11,70
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	27,96
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	27,96
ОБЕД	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	7,52
	Печень говяжья по - строгановски (Диетическая)	70 г	246.066	60,32
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,66
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,84
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	1,80
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	100 г	140	8,08
	Салат из свеклы с черносливом	30 г	31.9	5,50
Итого за ОБЕД		560 г	562.057	94,88
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,44
	Печенье	20 г	83.4	8,02
Итого за ПОЛДНИК		200 г	132.72	9,46
УЖИН	Суп с рыбными консервами (Диетический)	150 г	103.35	33,28
	Компот из ягоды	150 г	53.25	12,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,84
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
Итого за УЖИН		340 г	238.4	53,08
Итого за день		1550 г	1396.275	197,08

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,70
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,90
	Батон	30 г	393	3,35
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	31,95
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,98
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,98
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом 3-7	120 г	190.755	45,80
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Салат из свеклы с черносливом	60 г	63.8	5,50
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,02
Итого за О Б Е Д		580.01 г	445.075	68,95
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	7,10
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,90
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	24,11
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за У Ж И Н		420 г	286.344	35,29
Итого за день		1720.01 г	1647.37	158,07

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,35
	Каша "Дружба" на воде с р/маслом	180 г	154.89	3,47
Итого за ЗАВТРАК		410 г	602.69	7,62
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	13,98
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	13,98
ОБЕД	Печень говяжья по - строгановски (Диетическая)	90 г	316.37	38,79
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,37
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	130 г	182	5,26
	Салат из свеклы с черносливом	40 г	42.534	3,66
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,02
Итого за ОБЕД		670 г	754.924	60,82
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	7,10
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,90
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	21,69
	Компот из ягоды	180 г	63.9	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за УЖИН		400 г	269.72	32,87
Итого за день		1810 г	1802.837	123,19

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Заведующий _____
 УТВЕРЖДАЮ
 МБДОУ д/с № 11
 Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
 ОВЗ Диетическое меню для детей с аллергическим дерматитом. бгр
 14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	25,40
	Какао с молоком	180 г	162.9	31,80
	Батон	30 г	393	6,70
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	63,90
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	27,96
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	27,96
ОБЕД	Запеканка из печени с рисом 3-7	120 г	190.755	91,60
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	5,60
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,84
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	4,74
	Салат из свеклы с черносливом	40 г	42.534	7,32
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	12,04
Итого за ОБЕД		570 г	447.309	125,14
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	1,60
	Вафли	30 г	98	14,20
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	15,80
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	43,38
	Компот из ягоды	180 г	63.9	15,36
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,84
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,16
Итого за УЖИН		400 г	269.72	65,74
Итого за день		1690 г	1632.98	298,54

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Заведующий _____
 УТВЕРЖДАЮ
 МБДОУ д/с № 11
 Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
 Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
 14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,70
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,90
	Батон	30 г	393	3,35
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	31,95
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,98
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,98
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом 3-7	120 г	190.755	45,80
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
	Салат из свеклы с черносливом	60 г	63.8	5,50
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	6,02
Итого за О Б Е Д		580 г	445.075	63,62
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	7,10
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,90
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	24,11
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,92
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,58
Итого за У Ж И Н		420 г	286.344	35,29
Итого за день		1720 г	1647.37	152,74

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна _____

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184,548	35,18
	Какао с молоком	180 г	162,9	44,04
	Батон	30 г	393	9,28
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740,448	88,50
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22,703	38,72
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22,703	38,72
ОБЕД	Печень говяжье по - строгановски (Диетическая)	90 г	316,37	107,45
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	7,76
	Хлеб Бородинский	30 г	52,2	7,98
	Хлеб пшеничный	30 г	70,5	6,56
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	130 г	182	14,57
	Салат из свеклы с черносливом	40 г	42,534	10,14
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108,72	16,68
Итого за ОБЕД		680 г	772,324	171,14
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54,8	2,22
	Печенье	30 г	125,1	16,65
Итого за ПОЛДНИК		230 г	179,9	18,87
УЖИН	Суп с рыбными консервами	200 г	137,8	66,78
	Компот из ягоды	180 г	63,9	21,27
	Хлеб Бородинский	30 г	52,2	7,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,38
Итого за УЖИН		430 г	300,9	100,41
Итого за день		1830 г	2016,275	417,64

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)