

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Ясли до 3 лет)
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	150 г	--	15,27
	Чай с лимоном	180 г	55.452	2,64
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за ЗАВТРАК		350 г	102.452	19,50
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,14
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,14
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	43.3	5,02
	Суфле из отварной курицы паровое	70 г	125.69	43,14
	Компот из кураги	160 г	90.4	5,77
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Капуста тушеная (ясли)	110 г	74.437	7,13
Итого за О Б Е Д		530 г	415.627	64,60
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Батон с джемом	30 г	61.92	2,05
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	2,78
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	20 г	65.6	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	100 г	181.33	28,87
Итого за У Ж И Н		340 г	328.73	35,22
Итого за день		1530 г	1052.329	143,24

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	каша пшеничная (без масла)	150 г	187.65	6,72
Итого за ЗАВТРАК		350 г	283.97	11,36
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	42,28
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	42,28
ОБЕД	Компот из кураги	150 г	84.75	10,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	капуста тушеная ясли (без масла)	120 г	81.204	15,34
	Курица отварная	70 г	108.384	59,28
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
	щи со свежей капустой и картофелем (без масла)	150 г	51.291	7,54
Итого за ОБЕД		550 г	418.429	101,86
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
Итого за ПОЛДНИК		180 г	49.32	1,46
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Биточки рыбные (без масла)	60 г	61.32	93,02
	каша гречневая (без масла)	70 г	68.834	4,78
	Курица отварная	70 г	108.384	59,28
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
	рис отварной рассыпчатый (без масла)	110 г	154	8,86
Итого за УЖИН		520 г	485.338	179,52
Итого за день		1700 г	1331.337	336,48

(расшифровка подписи) (подпись) (должность)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180 г	55.452	5,28
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Каша пшенная на воде с р/маслом	150 г	187.65	6,62
Итого за ЗАВТРАК		350 г	290.102	15,08
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	42,28
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	42,28
ОБЕД	Компот из кураги	150 г	84.75	10,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Капуста тушеная (ясли)	110 г	74.437	14,26
	Курица отварная	70 г	108.384	59,28
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	1,86
	Суп картофельный с макаронными изделиями (Диетический)	150 г	43.296	7,32
Итого за ОБЕД		540 г	403.667	100,60
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон с джемом	30 г	61.92	4,10
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.24	5,56
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	120 г	167.62	5,20
Итого за УЖИН		310 г	249.42	16,96
Итого за день		1510 г	1148.709	180,48

(должность) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	180 г	--	18,32
	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,93
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,38
Итого за ЗАВТРАК		410 г	132.114	23,63
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,14
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,14
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,04
	Суфле из отварной курицы паровое	90 г	161.602	55,44
	Капуста тушеная	130 г	87.971	8,42
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
Итого за О Б Е Д		620.01 г	485.033	85,25
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,41
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,21
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,65
Итого за У Ж И Н		380 г	430.596	41,00
Итого за день		1760.01 г	1300.023	175,23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,93
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,38
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	225.18	3,98
Итого за ЗАВТРАК		410 г	357.294	9,29
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	21,14
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	21,14
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,04
	Капуста тушеная	130 г	87.971	8,42
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,38
	Курица отварная	80 г	123.867	33,87
Итого за ОБЕД		620 г	470.798	59,14
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,41
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,21
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	6,18
Итого за УЖИН		360 г	552.914	12,53
Итого за день		1740 г	1633.286	106,31

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(должность)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	180 г	--	18,32
	Чай с лимоном	180 г	55.452	2,64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,38
Итого за ЗАВТРАК		390 г	125.952	23,34
ЗАВТРАК № 2	Банан	100 г	94.28	21,14
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	94.28	21,14
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	6,04
	Суфле из отварной курицы паровое	90 г	161.602	55,44
	Капуста тушеная	130 г	87.971	8,42
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за О Б Е Д		620 г	485.033	79,92
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон с джемом	50 г	103.2	3,41
Итого за ПОЛДНИК		250 г	158	4,21
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,65
Итого за У Ж И Н		380 г	430.596	41,00
Итого за день		1740 г	1293.861	169,61

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.

7 гр
23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	180 г	--	50,75
	Чай с лимоном	220 г	67.775	8,92
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,59
Итого за ЗАВТРАК		430 г	138.275	66,26
ЗАВТРАК №2	Банан	100 г	94.28	58,56
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	94.28	58,56
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	51.96	16,73
	Капуста тушенная	130 г	87.971	23,32
	Компот из кураги	180 г	101.7	17,95
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,09
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,59
	Курица отварная	90 г	139.35	105,54
Итого за ОБЕД		640 г	503.681	178,22
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	220 г	60.28	2,47
	Батон с джемом	50 г	103.2	9,45
Итого за ПОЛДНИК		270 г	163.48	11,92
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	7,78
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,09
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,40
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	17,12
Итого за УЖИН		370 г	570.314	37,39
Итого за день		1810 г	1470.03	352,35

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)