УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	30,72
	Кофейный напиток с молоком	150 г	67.9	19,13
	Батон	20 г	262	5,66
Итого за ЗАВТРАК		350 г	522.07	55,51
ЗАВТРАК 2	Сок	100 г	38	0,27
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38	0,27
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	31,24
	Котлеты	70 г	--	138,30
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	70 г	113.75	9,16
	Соус молочный	20 г	22.34	6,15
	Компот из кураги	150 г	84.75	13,30
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,85
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
Итого за ОБЕД		500 г	510.743	206,94
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	41,45
	Печенье	20 г	83.4	9,60
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	51,05
УЖИН	Рагу из овощей	150 г	144.73	32,68
	Напиток из шиповника	150 г	79	11,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,85
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
Итого за УЖИН		340 г	305.53	53,28
Итого за день		1420 г	1459.743	367,05

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150 г	160.142	10,44
	Кофейный напиток с молоком	160 г	72.427	8,34
	Батон	20 г	262	2,31
Итого за ЗАВТРАК		330 г	494.569	21,09
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,11
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	12,75
	Котлеты	70 г	--	56,45
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	70 г	113.75	3,76
	Соус молочный	20 г	22.34	2,51
	Компот из кураги	160 г	90.4	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за О Б Е Д		510 г	516.393	84,85
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	16,92
	Печенье	20 г	83.4	3,92
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	20,84
У Ж И Н	Рагу из овощей	160 г	154.379	14,26
	Напиток из шиповника	160 г	84.267	5,15
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		360 г	320.446	23,00
Итого за день		1430 г	1452.808	149,89

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,04
	Батон	20 г	262	4,62
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	150 г	185.175	7,32
Итого за ЗАВТРАК		320 г	531.925	19,98
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,22
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,22
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	25,50
	Котлеты (Диетические)	70 г	--	103,68
	Компот из кураги	150 г	84.75	10,86
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Каша гречневая рассыпчатая с р/маслом	70 г	68.834	4,60
Итого за ОБЕД		480 г	443.487	151,82
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Печенье	20 г	83.4	7,84
Итого за ПОЛДНИК		200 г	132.72	9,30
УЖИН	Рагу из овощей (диетическое)	150 г	144.73	23,04
	Напиток из шиповника	150 г	79	9,64
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
Итого за УЖИН		340 г	305.53	39,86
Итого за день		1440 г	1451.662	221,18

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,54
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,38
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,39
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,11
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,30
	Котлеты	90 г	--	72,59
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	4,82
	Соус молочный	40 г	44.68	5,03
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
Итого за О Б Е Д		620.01 г	624.153	113,17
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,99
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,87
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,03
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		400 г	350.276	25,41
Итого за день		1670.01 г	1804.179	189,95

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Батон	30 г	393	3,47
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	222.21	4,40
Итого за ЗАВТРАК		390 г	716.91	12,70
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,30
	Котлеты	90 г	--	72,59
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	4,82
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
Итого за ОБЕД		590 г	602.973	103,62
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		230 г	179.9	6,68
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,03
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		400 г	350.276	25,41
Итого за день		1710 г	1888.059	148,52

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,54
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,38
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,39
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,11
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,30
	Котлеты	90 г	--	72,59
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	4,82
	Соус молочный	40 г	44.68	5,03
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за О Б Е Д		620 г	624.153	107,84
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,99
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,87
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,03
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		400 г	350.276	25,41
Итого за день		1670 г	1804.179	184,62

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшённая жидкая	180 г	--	49,25
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	25,98
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за ЗАВТРАК		390 г	133.68	83,43
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,30
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,30
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	42,38
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	13,38
	Компот из кураги	180 г	101.7	18,03
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
	Морковь припущенная на р/масле	30 г	16.5	3,77
	Мясо отварное	90 г	41.077	125,29
Итого за ОБЕД		600 г	607.45	211,05
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	55,37
Итого за ПОЛДНИК		130 г	0	55,37
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	44,40
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	16,04
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за УЖИН		390 г	320.676	68,64
Итого за день		1610 г	1099.806	418,79

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,54
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,38
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,39
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,30
	Котлеты	90 г	--	72,59
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	4,83
	Соус молочный	40 г	44.68	5,03
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за ОБЕД		620 г	624.153	107,85
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,99
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,87
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,03
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		400 г	350.276	25,41
Итого за день		1670 г	1804.179	184,63

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню для детей с бронхиальной астмой 7гр
09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Батон	30 г	393	3,47
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	222.21	4,40
Итого за ЗАВТРАК		390 г	716.91	12,70
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,30
	Котлеты (Диетические)	90 г	--	66,65
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Каша гречневая рассыпчатая с р/маслом	90 г	88.501	2,95
Итого за ОБЕД		580 г	521.724	95,00
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	220 г	60.28	0,89
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		250 г	185.38	6,77
УЖИН	Рагу из овощей (диетическое)	180 г	173.676	13,83
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		400 г	350.276	23,21
Итого за день		1720 г	1812.29	137,79

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)