

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Ясли до 3 лет)
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150 г	160.142	10,79
	Кофейный напиток с молоком	160 г	72.427	8,58
	Батон	20 г	262	2,25
Итого за ЗАВТРАК		330 г	494.569	21,62
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,10
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	12,89
	Котлеты	70 г	--	57,09
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	4,98
	Соус молочный	20 г	22.34	2,59
	Компот из кураги	160 г	90.4	5,77
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за О Б Е Д		530 г	548.893	86,86
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	16,81
	Печенье	20 г	83.4	3,97
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	20,78
У Ж И Н	Рагу из овощей	160 г	154.379	14,70
	Напиток из шиповника	160 г	84.267	5,13
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		360 г	320.446	23,37
Итого за день		1450 г	1485.308	152,73

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,00
	Батон	20 г	262	4,50
	каша пшенная (без масла)	150 г	187.65	6,72
Итого за ЗАВТРАК		320 г	534.4	19,22
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,20
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,20
ОБЕД	Компот из кураги	150 г	84.75	10,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	каша гречневая (без масла)	70 г	68.834	4,78
	Курица отварная	70 г	108.384	59,28
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
	суп гороховый на курином бульоне (без масла)	150 г	72.9	3,20
Итого за ОБЕД		500 г	427.668	86,96
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150 г	41.1	1,22
Итого за ПОЛДНИК		150 г	41.1	1,22
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	рагу овощное (без масла)	150 г	144.682	23,62
Итого за УЖИН		370 г	275.802	32,16
Итого за день		1440 г	1316.97	139,76

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,00
	Батон	20 г	262	4,50
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	150 г	185.175	7,44
Итого за ЗАВТРАК		320 г	531.925	19,94
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,20
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,20
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	25,78
	Котлеты (Диетические)	70 г	--	104,60
	Компот из кураги	150 г	84.75	10,80
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Каша гречневая рассыпчатая с р/маслом	70 г	68.834	4,70
Итого за ОБЕД		480 г	443.487	152,96
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Печенье	20 г	83.4	7,94
Итого за ПОЛДНИК		200 г	132.72	9,40
УЖИН	Рагу из овощей (диетическое)	150 г	144.73	23,76
	Напиток из шиповника	150 г	79	9,62
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
Итого за УЖИН		340 г	305.53	40,46
Итого за день		1440 г	1451.662	222,96

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	31,70
	Кофейный напиток с молоком	150 г	67.9	19,70
	Батон	20 г	262	5,51
Итого за ЗАВТРАК		350 г	522.07	56,91
ЗАВТРАК 2	Сок	100 г	38	0,25
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38	0,25
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	31,58
	Котлеты	70 г	--	139,87
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	70 г	113.75	9,48
	Соус молочный	20 г	22.34	6,35
	Компот из кураги	150 г	84.75	13,23
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,78
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,90
Итого за ОБЕД		500 г	510.743	209,19
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	41,18
	Печенье	20 г	83.4	9,73
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	50,91
УЖИН	Рагу из овощей	150 г	144.73	33,79
	Напиток из шиповника	150 г	79	11,78
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,78
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,90
Итого за УЖИН		340 г	305.53	54,25
Итого за день		1420 г	1459.743	371,51

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню. Цельное молоко, яйцо, омлет, какао,кофейный напиток. 5гр
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	150 г	84.75	4,00
	Батон	20 г	262	2,25
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	150 г	185.175	3,72
Итого за ЗАВТРАК		320 г	531.925	9,97
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,10
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	150 г	208.103	12,89
	Котлеты	70 г	--	57,09
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	70 г	113.75	3,87
	Компот из кураги	150 г	84.75	5,40
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за ОБЕД		480 г	488.403	82,79
ПОЛДНИК	Йогурт	110 г	--	16,81
	Печенье	20 г	83.4	3,97
Итого за ПОЛДНИК		130 г	83.4	20,78
УЖИН	Рагу из овощей	150 г	144.73	13,79
	Напиток из шиповника	150 г	79	4,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за УЖИН		340 г	305.53	22,14
Итого за день		1370 г	1447.258	135,78

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,94
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,65
	Батон	30 г	393	3,38
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,97
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,10
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,46
	Котлеты	90 г	--	73,41
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	110 г	178.75	6,08
	Соус молочный	40 г	44.68	5,20
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
Итого за О Б Е Д		640.01 г	656.653	115,50
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,87
	Печенье	30 г	125.1	5,96
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,83
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,54
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,77
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		400 г	350.276	25,85
Итого за день		1690.01 г	1836.679	193,25

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,80
	Батон	30 г	393	3,38
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	222.21	4,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	716.91	12,65
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,10
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,46
	Котлеты	90 г	--	73,41
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	110 г	178.75	6,08
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,38
Итого за ОБЕД		610 г	635.473	105,76
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Печенье	30 г	125.1	5,96
Итого за ПОЛДНИК		230 г	179.9	6,76
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,54
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,77
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за УЖИН		400 г	350.276	25,85
Итого за день		1730 г	1920.559	151,12

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,94
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,65
	Батон	30 г	393	3,38
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,97
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,10
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,46
	Котлеты	90 г	--	73,41
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	4,98
	Соус молочный	40 г	44.68	5,20
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за ОБЕД		620 г	624.153	109,07
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,87
	Печенье	30 г	125.1	5,96
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,83
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,54
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,77
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за УЖИН		400 г	350.276	25,85
Итого за день		1670 г	1804.179	186,82

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	12,94
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	9,65
	Батон	30 г	393	3,38
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	25,97
ЗАВТРАК № 2	Сок	100 г	38	0,10
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	38	0,10
О Б Е Д	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	15,46
	Котлеты	90 г	--	73,41
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	110 г	178.75	6,08
	Соус молочный	40 г	44.68	5,20
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,48
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за О Б Е Д		640 г	656.653	110,17
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	19,87
	Печенье	30 г	125.1	5,96
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	25,83
У Ж И Н	Рагу из овощей	180 г	173.676	16,54
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,77
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		400 г	350.276	25,85
Итого за день		1690 г	1836.679	187,92

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180 г	192.17	35,84
	Кофейный напиток с молоком	180 г	81.48	26,73
	Батон	30 г	393	9,36
Итого за ЗАВТРАК		390 г	666.65	71,93
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,28
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,28
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, мясом	180 г	249.723	42,82
	Котлеты	90 г	--	203,35
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	90 г	146.25	13,79
	Компот из кураги	180 г	101.7	17,95
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,09
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,59
Итого за ОБЕД		600 г	620.373	292,59
ПОЛДНИК	Йогурт	130 г	--	55,04
	Печенье	30 г	125.1	16,51
Итого за ПОЛДНИК		160 г	125.1	71,55
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	173.676	45,82
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	15,98
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,09
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,40
Итого за УЖИН		410 г	367.676	74,29
Итого за день		1660 г	1817.799	510,64

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)