УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150 г	150.968	12,20
	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Батон	20 г	262	2,31
Итого за ЗАВТРАК		350 г	462.288	15,24
ЗАВТРАК № 2	Груша	100 г	46	24,02
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	46	24,02
О Б Е Д	Жаркое по домашнему (ясли)	120 г	153.75	47,06
	Компот из кураги	150 г	84.75	5,43
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	150 г	55.2	7,52
Итого за О Б Е Д		460 г	375.5	63,60
ПОЛДНИК	Компот из изюма	150 г	84.75	4,02
	Печенье	20 г	83.4	3,92
Итого за ПОЛДНИК		170 г	168.15	7,94
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	20 г	65.6	--
	Напиток из шиповника	160 г	84.267	5,15
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Запеканка творожная	100 г	181.33	28,50
Итого за У Ж И Н		320 г	412.997	37,24
Итого за день		1400 г	1464.935	148,04

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,62
	каша дружба (без масло)	150 г	129.075	5,72
Итого за ЗАВТРАК		350 г	440.395	11,80
ЗАВТРАК №2	Груша	100 г	46	48,04
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46	48,04
ОБЕД	Компот из кураги	150 г	84.75	10,86
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	жаркое по домашнему ясли (без масла)	120 г	153.75	92,26
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла)	150 г	67.5	3,24
Итого за ОБЕД		460 г	387.8	113,54
ПОЛДНИК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,04
Итого за ПОЛДНИК		150 г	84.75	8,04
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	каша гречневая (без масла)	70 г	68.834	4,78
	Курица отварная	70 г	108.384	58,00
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
Итого за УЖИН		380 г	319.338	73,24
Итого за день		1440 г	1278.283	254,66

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр

05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,62
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	150 г	185.175	7,32
Итого за ЗАВТРАК		350 г	496.495	13,40
ЗАВТРАК №2	Грўша	100 г	46	48,04
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46	48,04
ОБЕД	Жаркое по домашнему (ясли) - диетическое	120 г	153.75	90,54
	Компот из кураги	150 г	84.75	10,86
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» -диетический	150 г	55.2	11,24
Итого за ОБЕД		460 г	375.5	119,82
ПОЛДНИК	Компот из изюма	150 г	84.75	8,04
	Печенье	20 г	83.4	7,84
Итого за ПОЛДНИК		170 г	168.15	15,88
УЖИН	Напиток из шиповника	150 г	79	9,64
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	120 г	167.62	5,02
Итого за УЖИН		310 г	328.42	21,84
Итого за день		1390 г	1414.565	218,98

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр

05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150 г	150.968	29,89
	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,79
	Батон	20 г	262	5,66
Итого за ЗАВТРАК		350 г	462.288	37,34
ЗАВТРАК 2	Груша	100 г	46	58,85
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	46	58,85
ОБЕД	Жаркое по домашнему (ясли)	120 г	153.75	115,30
	Компот из кураги	150 г	84.75	13,30
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,85
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	150 г	55.2	18,42
Итого за ОБЕД		460 г	375.5	155,81
ПОЛДНИК	Компот из изюма	150 г	84.75	9,85
	Печенье	20 г	83.4	9,60
Итого за ПОЛДНИК		170 г	168.15	19,45
УЖИН	Напиток из шиповника	150 г	79	11,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,85
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
	Макаронные изделия отварные	120 г	403.812	12,50
Итого за УЖИН		310 г	564.612	33,10
Итого за день		1390 г	1616.55	304,55

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	180 г	181.162	14,62
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		410 г	628.962	18,89
ЗАВТРАК № 2	Груша	100 г	46	24,02
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	46	24,02
О Б Е Д	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	56,54
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	200 г	73.6	10,03
Итого за О Б Е Д		560.01 г	442.262	82,00
ПОЛДНИК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.8	10,70
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,20
Итого за У Ж И Н		380 г	525.396	43,58
Итого за день		1660.01 г	1869.42	179,19

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,47
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	222.21	4,40
Итого за ЗАВТРАК		410 г	670.01	8,67
ЗАВТРАК №2	Груша	100 г	46	24,02
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46	24,02
ОБЕД	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,42
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	56,54
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» -диетический	180 г	66.24	6,74
Итого за ОБЕД		550 г	458.402	74,19
ПОЛДНИК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.8	10,71
УЖИН	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	5,95
Итого за УЖИН		360 г	647.714	15,33
Итого за день		1630 г	2048.926	132,92

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	180 г	181.162	14,62
	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	623.482	18,82
ЗАВТРАК № 2	Груша	100 г	46	24,02
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	46	24,02
О Б Е Д	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	56,54
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180 г	66.24	9,02
Итого за О Б Е Д		540 г	434.902	75,66
ПОЛДНИК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.8	10,70
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,20
Итого за У Ж И Н		380 г	525.396	43,58
Итого за день		1620 г	1856.58	172,78

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню для детей с бронхиальной астмой 7гр
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	220 г	60.28	0,89
	Батон	30 г	393	3,47
	Каша пшеничная на воде с р/маслом	180 г	222.21	4,40
Итого за ЗАВТРАК		430 г	675.49	8,76
ЗАВТРАК №2	Груша	100 г	46	24,02
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46	24,02
ОБЕД	Жаркое по домашнему с маслом растительным (диетическое)	140 г	166.74	39,47
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» -диетический	180 г	66.24	6,74
Итого за ОБЕД		540 г	416.48	56,31
ПОЛДНИК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,83
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.8	10,71
УЖИН	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	140 г	195.556	2,93
Итого за УЖИН		360 г	372.156	12,31
Итого за день		1640 г	1736.926	112,11

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	33,66
	Чай с сахаром	220 г	60.28	2,47
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за ЗАВТРАК		430 г	297.028	44,33
ЗАВТРАК №2	Груша	100 г	46	66,54
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46	66,54
ОБЕД	Компот из кураги	180 г	101.7	18,03
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	156,62
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180 г	66.24	24,99
Итого за ОБЕД		530 г	405.302	207,84
ПОЛДНИК	Компот из изюма	180 г	101.7	13,35
Итого за ПОЛДНИК		180 г	101.7	13,35
УЖИН	макароны безглютеновые отварные (для детей целиакией)	140 г	183.984	--
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	16,04
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,20
Итого за УЖИН		350 г	330.984	24,24
Итого за день		1590 г	1181.014	356,30

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	180 г	181.162	14,62
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		410 г	628.962	18,89
ЗАВТРАК №2	Груша	100 г	46	24,02
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46	24,02
ОБЕД	Компот из кураги	180 г	101.7	6,51
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Жаркое по домашнему	140 г	185.162	56,54
	Рассольник « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180 г	66.24	9,02
Итого за ОБЕД		540 г	434.902	75,66
ПОЛДНИК	Компот из изюма	180 г	101.7	4,82
	Печенье	30 г	125.1	5,88
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.8	10,70
УЖИН	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Напиток из шиповника	180 г	94.8	5,79
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,20
Итого за УЖИН		380 г	525.396	43,58
Итого за день		1640 г	1862.06	172,85

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)