

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Ясли до 3 лет)
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	150 г	140.942	10,39
	Чай с лимоном	160 г	49.291	2,35
	Батон	20 г	262	2,27
Итого за ЗАВТРАК		330 г	452.233	15,01
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	44	15,92
О Б Е Д	Свекольник	150 г	60.484	10,36
	Картофельное пюре	120 г	84.388	10,35
	Кисель из свежих ягод	160 г	94.872	6,32
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Огурец свежий *	20 г	--	2,61
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Ясли	60 г	129	39,18
Итого за О Б Е Д		550 г	450.544	72,36
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	70 г	239.167	11,02
	Кефир	110 г	62.04	13,91
Итого за ПОЛДНИК		180 г	301.207	24,93
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	20 г	65.6	--
	Компот из смеси сухофруктов	160 г	--	2,50
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	100 г	181.33	28,80
Итого за У Ж И Н		320 г	328.73	34,84
Итого за день		1480 г	1576.714	163,06

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Ясли Диетическое меню при лактозной недостаточности 3гр.
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180 г	55.452	2,64
	Батон	20 г	262	2,27
	Каша овсяная на воде с р/маслом	150 г	190.8	3,54
Итого за ЗАВТРАК		350 г	508.252	8,45
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	15,92
ОБЕД	Свекольник (Диетический)	150 г	60.484	7,13
	Картофель отварной	70 г	71.4	4,21
	Кисель из свежих ягод	150 г	88.942	5,93
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Огурец свежий *	20 г	--	2,61
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Ясли -диетические	60 г	129	37,42
Итого за ОБЕД		490 г	431.626	60,84
ПОЛДНИК	Вафли	20 г	65.334	4,62
	Кефир	110 г	62.04	13,91
Итого за ПОЛДНИК		130 г	127.374	18,53
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	2,34
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	120 г	167.62	2,60
Итого за УЖИН		310 г	249.42	8,48
Итого за день		1380 г	1360.672	112,22

(должность) (подпись) (расшифровка подписи) (инициалы и фамилия) (подпись) (расшифровка подписи)

(должность) (подпись) (расшифровка подписи) (инициалы и фамилия) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180 г	55.452	5,28
	Батон	20 г	262	4,54
	Каша овсяная на воде с р/маслом	150 г	190.8	7,08
Итого за ЗАВТРАК		350 г	508.252	16,90
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	31,84
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	31,84
ОБЕД	Свекольник (Диетический)	150 г	60.484	14,26
	Картофель отварной	70 г	71.4	8,42
	Кисель из свежих ягод	150 г	88.942	11,86
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Огурец свежий *	20 г	--	5,22
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Ясли -диетические	60 г	129	74,84
Итого за ОБЕД		490 г	431.626	121,68
ПОЛДНИК	Компот из кураги	150 г	84.75	10,82
	Печенье	20 г	83.4	7,94
Итого за ПОЛДНИК		170 г	168.15	18,76
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,90
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,18
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	120 г	167.62	5,20
Итого за УЖИН		310 г	249.42	16,96
Итого за день		1420 г	1401.448	206,14

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню. Цельное молоко, яйцо, омлет, какао,кофейный напиток. 5гр
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,73
	Батон	20 г	262	2,27
	Каша овсяная на воде с р/маслом	150 г	190.8	3,54
Итого за ЗАВТРАК		350 г	502.12	6,54
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	15,92
ОБЕД	Свекольник	150 г	60.484	10,36
	Картофельное пюре	120 г	84.388	10,35
	Кисель из свежих ягод	150 г	88.942	5,93
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Огурец свежий *	20 г	--	2,61
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Ясли	60 г	129	39,18
Итого за ОБЕД		540 г	444.614	71,97
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	70 г	239.167	11,02
	Кефир	110 г	62.04	13,91
Итого за ПОЛДНИК		180 г	301.207	24,93
УЖИН	соус молоко сгущенное	20 г	65.6	--
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	2,34
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	100 г	181.33	28,80
Итого за УЖИН		310 г	328.73	34,68
Итого за день		1480 г	1620.671	154,04

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (подпись) (должность)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Для детей (Сад от 3 до 7 лет)
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	12,47
	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,94
	Батон	30 г	393	3,40
Итого за ЗАВТРАК		410 г	623.744	18,81
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	44	15,92
О Б Е Д	Свекольник	180 г	72.581	12,44
	Картофельное пюре	140 г	98.453	12,07
	Кисель из свежих ягод	180 г	106.73	7,11
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Огурец свежий *	40 г	--	5,22
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Сад	80 г	164.8	52,32
Итого за О Б Е Д		660.01 г	524.364	98,03
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,75
	Кефир	130 г	73.32	16,44
Итого за ПОЛДНИК		230 г	414.987	32,19
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
Итого за У Ж И Н		260 г	213	6,35
Итого за день		1660.01 г	1820.095	171,30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
Сад Диетическое меню при лактозной недостаточности 7гр
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,94
	Батон	30 г	393	3,40
	Каша овсяная на воде с р/маслом	180 г	228.96	4,26
Итого за ЗАВТРАК		410 г	683.574	10,60
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	15,92
ОБЕД	Свекольник	180 г	72.581	12,44
	Картофель отварной	90 г	91.8	5,40
	Кисель из свежих ягод	180 г	106.73	7,11
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	2,39
	Огурец свежий *	30 г	--	3,92
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Сад	80 г	164.8	52,32
Итого за ОБЕД		610 г	541.211	85,53
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,75
	Компот из кураги	180 г	101.7	6,49
Итого за ПОЛДНИК		280 г	443.367	22,24
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	6,14
Итого за УЖИН		360 г	552.914	12,49
Итого за день		1760 г	2265.066	146,78

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Заведующий _____

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Меню
Сад Диетическое меню исключаящее яйцо, какао, цитрус.10гр.
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	12,47
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,40
	Итого за ЗАВТРАК	410 г	616.93	16,67
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	15,92
ОБЕД	Свекольник	180 г	72.581	12,44
	Картофельное пюре	120 г	84.388	10,35
	Кисель из свежих ягод	180 г	106.73	7,11
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Огурец свежий *	30 г	--	3,92
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Сад	80 г	164.8	52,32
	Итого за ОБЕД	630 г	510.299	89,68
	ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667
	Кефир*	130 г	73.32	16,44
Итого за ПОЛДНИК		230 г	414.987	32,19
УЖИН	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,56
	Итого за УЖИН	380 г	430.596	40,91
Итого за день		1750 г	2016.812	195,37

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	12,47
	Чай с лимоном	200 г	61.614	2,94
	Батон	30 г	393	3,40
Итого за ЗАВТРАК		410 г	623.744	18,81
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	100 г	44	15,92
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	44	15,92
О Б Е Д	Свекольник	180 г	72.581	12,44
	Картофельное пюре	140 г	98.453	12,07
	Кисель из свежих ягод	180 г	106.73	7,11
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Огурец свежий *	30 г	--	3,92
	Тефтели из говядины с рисом («ежики») Сад	80 г	164.8	52,32
Итого за О Б Е Д		650 г	524.364	91,40
ПОЛДНИК	Булочка «ДОРОЖНАЯ»	100 г	341.667	15,75
	Кефир	130 г	73.32	16,44
Итого за ПОЛДНИК		230 г	414.987	32,19
У Ж И Н	соус молоко сгущенное	40 г	131.2	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,81
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,95
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,59
	Запеканка творожная	120 г	217.596	34,56
Итого за У Ж И Н		380 г	430.596	40,91
Итого за день		1770 г	2037.691	199,23

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ МБДОУ д/с № 11
Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ
ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, молочные продукты, изделие пшеничной муки.
7 гр
29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша овсяная из «геркулеса»	180 г	169.13	34,54
	Чай с лимоном	200 г	61.614	8,14
	Батон	30 г	393	9,42
Итого за ЗАВТРАК		410 г	623.744	52,10
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	44,10
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	44,10
ОБЕД	Свекольник	180 г	72.581	34,46
	Котлеты	90 г	--	202,85
	Картофельное пюре	140 г	98.453	33,43
	Кисель из свежих ягод	180 г	106.73	19,69
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,12
	Хлеб пшеничный	30 г	70.5	6,62
	Огурец свежий *	30 г	--	10,86
Итого за ОБЕД		680 г	400.464	316,03
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	125.1	16,51
	Кефир	130 г	73.32	45,54
Итого за ПОЛДНИК		160 г	198.42	62,05
УЖИН	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	7,78
	Хлеб Бородинский	30 г	52.2	8,12
	Хлеб пшеничный	20 г	47	4,40
	Макаронные изделия отварные	140 г	471.114	17,01
Итого за УЖИН		370 г	570.314	37,31
Итого за день		1720 г	1836.942	511,59

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)