УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Ясли до 3 лет)
06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	150 г	153.79	10,12
	Какао с молоком	160 г	144.8	13,62
	Батон	20 г	262	2,31
Итого за ЗАВТРАК		330 г	560.59	26,05
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,87
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,87
О Б Е Д	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	3,67
	Компот из смеси сухофруктов	160 г	--	2,50
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Запеканка из печени с рисом 1-3	100 г	76.581	31,76
	Салат из свеклы с черносливом	40 г	42.534	3,66
Итого за О Б Е Д		490 г	252.206	45,18
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	0,72
	Вафли	20 г	65.334	4,50
Итого за ПОЛДНИК		200 г	114.654	5,22
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,94
	Компот из ягод	160 г	59.328	6,83
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		380 г	265.148	31,36
Итого за день		1500 г	1215.301	121,68

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли.Диетическое меню при синдроме мальабсорбции 3гр
06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,62
	каша дружба (без масло)	150 г	129.075	5,72
Итого за ЗАВТРАК		350 г	440.395	11,80
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,22
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,22
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Курица отварная	70 г	108.384	58,00
	морковь припущенная (без масла)	20 г	11	1,82
	рис отварной рассыпчатый (без масла)	110 г	154	8,86
	щи со свежей капустой и картофелем (без масла)	150 г	51.291	7,54
Итого за ОБЕД		540 г	406.475	88,08
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,44
Итого за ПОЛДНИК		180 г	49.32	1,44
УЖИН	Компот из ягоды	150 г	53.25	12,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (без масла)	150 г	67.5	3,24
Итого за УЖИН		340 г	202.55	23,24
Итого за день		1510 г	1136.74	124,78

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли . Диетическое меню для детей аллергическим дерматитом, 5гр

06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,46
	Батон	20 г	262	4,62
	Каша "Дружба" на воде с р/маслом	150 г	129.075	5,54
Итого за ЗАВТРАК		350 г	440.395	11,62
ЗАВТРАК №2	Апельсин	100 г	22.703	27,74
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	22.703	27,74
ОБЕД	Щи со свежей капустой и картофелем - (Диетический)	150 г	51.291	7,34
	Печень говяжье по - строгановски (Диетическая)	70 г	246.066	59,42
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	4,68
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
	Морковь припущенная на р/масле	20 г	11	1,82
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	100 г	140	7,72
	Салат из свеклы с черносливом	30 г	31.9	5,50
ого за ОБЕД		560 г	562.057	93,66
ОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,44
	Печенье	20 г	83.4	7,84
ого за ПОЛДНИК		200 г	132.72	9,28
УЖИН	Суп с рыбными консервами (Диетический)	150 г	103.35	32,20
	Компот из ягоды	150 г	53.25	12,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	3,96
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,22
ого за УЖИН		340 г	238.4	52,20
ого за день		1550 г	1396.275	194,50

_____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Ясли Диетическое меню исключающее яйцо. 5гр

06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	150 г	153.79	24,79
	Какао с молоком	150 г	135.75	31,26
	Батон	20 г	262	5,66
Итого за ЗАВТРАК		320 г	551.54	61,71
ЗАВТРАК 2	Апельсин	100 г	22.703	33,98
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	22.703	33,98
ОБЕД	Печень говяжье по - строгановски	60 г	210.914	70,36
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	--	5,73
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,85
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	110 г	154	10,41
	Салат из свеклы с черносливом	20 г	21.267	4,48
	Щи из свежей капусты с картофелем	150 г	90.6	12,15
Итого за ОБЕД		530 г	558.581	111,92
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	49.32	1,76
	Вафли	20 г	65.334	11,03
Итого за ПОЛДНИК		200 г	114.654	12,79
УЖИН	Суп с рыбными консервами	150 г	103.35	42,75
	Компот из ягоды	150 г	53.25	15,70
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	4,85
	Хлеб пшеничный	20 г	47	3,94
Итого за УЖИН		340 г	238.4	67,24
Итого за день		1490 г	1485.878	287,64

_____

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей (Сад от 3 до 7 лет)

06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,15
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,32
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	30,94
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,87
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,87
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом 3-7	120 г	190.755	44,58
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Лавровый лист	0,01 г	--	5,33
	Салат из свеклы с черносливом	60 г	63.8	5,48
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,92
Итого за О Б Е Д		580.01 г	445.075	67,72
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,75
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,55
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	23,25
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		420 г	286.344	34,53
Итого за день		1720.01 г	1647.37	154,61

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,15
	Какао с молоком	180 г	162.9	15,32
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		390 г	740.448	30,94
ЗАВТРАК № 2	Апельсин	100 г	22.703	13,87
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	22.703	13,87
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом 3-7	120 г	190.755	44,58
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Салат из свеклы с черносливом	60 г	63.8	5,48
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,92
Итого за О Б Е Д		580 г	445.075	62,39
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,75
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,55
У Ж И Н	Суп с рыбными консервами	200 г	137.8	23,25
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за У Ж И Н		420 г	286.344	34,53
Итого за день		1720 г	1647.37	149,28

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню для детей с бронхиальной астмой 7гр

06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	220 г	60.28	0,89
	Батон	30 г	393	3,47
	Каша "Дружба" на воде с р/маслом	180 г	154.89	3,31
Итого за ЗАВТРАК		430 г	608.17	7,67
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Печень говяжье по - строгановски (Диетическая)	90 г	316.37	38,20
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Морковь припущенная на р/масле	40 г	22	1,82
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	130 г	182	5,02
	Салат из свеклы с черносливом	60 г	63.8	5,48
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,92
Итого за ОБЕД		720 г	774.69	62,85
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,75
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,55
УЖИН	Суп с рыбными консервами (Диетический)	200 г	137.8	21,46
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		420 г	286.344	32,74
Итого за день		1900 г	1860.004	110,92

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 11

Крупеня Татьяна Валерьевна

МЕНЮ

ОВЗ Диетическое меню исключающее яйцо, какао, цитрус.10гр.

06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом	180 г	184.548	12,15
	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Батон	30 г	393	3,47
Итого за ЗАВТРАК		410 г	632.348	16,42
ЗАВТРАК №2	Сок	100 г	38	0,11
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	38	0,11
ОБЕД	Печень говяжье по - строгановски	90 г	316.37	43,08
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	--	2,82
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
	Морковь припущенная на р/масле	30 г	16.5	1,36
	Рис отварной рассыпчатый с р/маслом	130 г	182	5,02
	Салат из свеклы с черносливом	40 г	42.534	3,66
	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	108.72	5,92
Итого за ОБЕД		690 г	747.924	65,45
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	54.8	0,80
	Вафли	30 г	98	6,75
Итого за ПОЛДНИК		230 г	152.8	7,55
УЖИН	Суп с рыбными консервами	180 г	124.02	20,94
	Компот из ягод	180 г	66.744	7,69
	Хлеб Бородинский	20 г	34.8	1,98
	Хлеб пшеничный	20 г	47	1,61
Итого за УЖИН		400 г	272.564	32,22
Итого за день		1830 г	1843.636	121,75

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)